

De BijBlijver

20e jaargang nr. 3 - september/ oktober/ november/ december
herfst - winter 2022



Wegwijzer voor alle 55-plussers in de regio Leek en omgeving

De BijBlijver:

Het blad dat senioren
op de hoogte houdt

Eindredactie:

Joop de Goede
redactiedebijblijver@gmail.com

Redactie:

Fiena Bolt
Gerard Kosse
Joost van Vliet
Hans Greuter
Abel ten Have

Vormgeving/ Layout:

Grace Persijn
vormgevingdebijblijver
@gmail.com

Advertenties:

Opgave via
redactiedebijblijver@
gmail.com

Uitgever:

De Hulpkring Leek
Oplage 3.000 exemplaren

Verspreiding:

Meindert Sijbesma

Redactieadres:

Dienstencentrum De Schutse
Oldenoert 32,
9351 KP Leek
Tel. 0594-512334

IBAN De Bijblijver:

NL02 RABO 0357 3095 10
t.n.v. Stichting Alg. Vrijw.
De Hulpkring

Gastschrijvers:

Albert Graansma
Jaqueline Kuipers
Elly van Patee
Hennie Jager
Are Meijer
Victor Timmer
Krabbel
Pia Nijland
Theo Troe
Kees Lakerveld



Uitvaartzorg Westerkwartier

Bent u al lid?

- Voor begrafenis en crematie
- Ongeacht verzekering of lidmaatschap uitvaartvereniging
- Crematie basis vanaf € 1.750
- Begraven basis in het Westerkwartier vanaf € 3.750
- Persoonlijke begeleiding en nazorg
- Afwikkeling met verzekeraar en uitvaartvereniging
- Wij komen voor een gesprek kosteloos en vrijblijvend bij u thuis voor het bespreken van uw uitvaartwensen

Kosten lidmaatschap?

Een inschrijving kost eenmalig € 17,50 per persoon.
U bent daarna geen jaarlijkse contributie meer verschuldigd.
Het lidmaatschap is ongeacht leeftijd en gezondheid!

U ontvangt 20% korting op het tarief 'uitvaartverzorging' bij het verzorgen van de uitvaart door Uitvaartzorg Westerkwartier.

Wij zijn dag en nacht bereikbaar op het nummer:

0594 - 517151

Deadlines wijzigingen volgende BijBlijver:

vóór 8 november 2022

Schutse pagina's: M. Huberts@beheerwelzijn.nl

Bewegingspagina's & activiteitenagenda:

redactiedebijblijver@gmail.com

vóór 25 oktober 2022

Advertenties & artikelen:

redactiedebijblijver@gmail.com



- 5** Voorwoord - BB redactie - Schutsebeheerder
- 6** Deur tot deur
- 7** Op onderzoek - Historie van straatnamen
- 9** Senior verteld - Hope
- 11** Ons dorp toen...Midwolde
- 13** Tentoonstelling over 25 jaar concerten in de kerk van Tolbert
- 15** Prijspuzzel
- 16** Schutse activiteiten
- 17** Interview - Rederijkerskamer Ons Genoegen
- 18** Mooi Westerkwartier - De wandeling
- 20** Bewegingsactiviteiten
- 21** Sportvereniging HPV Op Dreef
- 22** Ons dorp nu..Midwolde

- 25** Leren genieten van de natuur
Belastingaangifte over 2022 in te vullen in 2023
- 26** Expositie De Schutse Anne Smeding
Waar gaan we volgende week naar toe..
- 27** Ien't Westerketiers - Toomke duven
- 29** Column - Generatiekloof
Inloophuis Hoeksteen en Nienoordkapel
- 31** Dementiewegwijzer
- 32** Hospice Vredeborgh Leek
- 33** Uitgelicht...PTLS - Emmen
- 34** Wisseling van de wacht Vriendschappelijk
Huisbezoek
- 37** Zomer 2022 - Vrouw voor vrede
- 38** Activiteitenkalender
- 39** Seniorenwegwijzer



Uw fietsspecialist in elektrische fietsen

Welkom

*Profile Wagenaar 'de Fietsspecialist'.
Al bijna 50 jaar een begrip in Leek en omgeving.
Wij adviseren je graag met onze kennis en advies
bij aankoop van een nieuwe fiets.*

Bosweg 13 - Leek
Tel. 0594 -519370
www.profilewagenaar.nl

Gediplomeerd lid



Aangesloten bij
G.H.C.,
K.R.P.
geregistreerd

medisch pedicure **Karin Sietsma**

Ik ben gespecialiseerd in het geven van
diabetische en reumatische behandelingen
iedere woensdag in De Hoeksteen aan de
Lindensteinlaan 1 te Leek.

Maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag
aan de Grote Veenbrandstraat 7 te Zevenhuizen.



*Voor het maken van een afspraak
kunt u bellen naar 06 - 51207420*

COMPUTERHULP KINGMA



Altijd persoonlijk bij u thuis!

Computerhulp is altijd gericht op uw
wensen en uw situatie.

Voor computers, laptops en tablets en telefoons

Reparaties en oplossen storingen bij u thuis

Advies en verkoop

U krijgt gegarandeerd een apparaat dat bij u
past.

www.computerhulpkingma.nl

info@computerhulpkingma.nl

Leek • 06-20746459 • 0594-853113

ADVIES, BEGELEIDING EN REPARATIES AAN HUIS

UITVAARTVERENIGING 'TOLBERT' e.o.

**Wat
kunnen
wij
voor u
en uw
naasten
betekenen?**

- Verzorging & regelen van de uitvaart
- Vast aannametarief
- Budgetbewaking
- Hulp/assistentie bij uitvaarten
- Alle mogelijkheden voor opbaring
- Regelen van uitkeringen verzekeringen
- Aangifte bij gemeentelijke administraties
- Zonder winst oogmerk
- Voordelig lidmaatschap/donateur
- Deskundige uitvaartbegeleiding

Bezoek eens onze website:

www.uitvaartverenigingtolbert.nl

Voor inlichtingen neemt u contact op via:

tolbert@fedgron.nl

Eventueel via telefoon 0594-514550



Tjonge, het is wel wat: er komt wel heel wat kijken bij het uitgeven van een blad zoals het onze. We zijn allemaal amateurs, hebben voor een deel nog gewoon werk en anderen hebben verschillende andere vrijwilligersbaantjes. Dat betekent dat we niet altijd even ruim in de tijd zitten en zeker niet in de vakantietijd. Om te beginnen gaan we niet allemaal tegelijk weg en dat bemoeilijkt de planning. Ik ga bijvoorbeeld voor 3 weken naar Engeland. Al het materiaal moet dan binnen en gecorrigeerd zijn en dan moet de afdeling vormgeving het maar klaarmaken geholpen door de anderen. Dat zal spannend zijn vooral omdat we graag weer een kwalitatief goed blad willen afleveren.

Donaties

Ik heb vorige keer een beetje al te optimistische opmerking gemaakt: ik schreef dat we 'ruim in de financiën zaten en dat een (extra) bijdrage van de lezer niet beslist noodzakelijk was, maar dat we een bijdrage wel als een teken van waardering zagen'. Nou, kennelijk is de waardering erg laag: we hebben na die vorige keer nauwelijks nog geld gekregen! En ik hoor wel veel waardeerende opmerkingen. De bedoeling van mij was: 'mensen als je het missen kan en je waardeert de BijBlijver, wil je ons dan wel steunen met een eenmalig jaarlijks bedrag van minimaal € 3. Maar we hoeven dit jaar geen EXTRA donatie te vragen'. Ik hoop dat nu de waardeerende donaties weer binnen komen (zie IBAN op pagina 2). Hartelijk dank alvast.

Deadlines 21e jaargang nr. 1 - jan/ feb/mrt/ apr 2023

- Advertenties: 25 oktober
 - Anderen: 8 november (doorgeven wijzigingen, artikelen etc)
- Ik hoop dat we weer veel informatieve en lezenswaardige artikelen voor jullie hebben. Tot de volgende keer.



Joop de Goede, hoofdredacteur

Mail: redactiedebijblijver@gmail.com - Telefoon: 06-16006731

Balie De Schutse: Oldenoert 32, 9351 KP Leek (t.a.v. redactie De Bijblijver)

De Schutse Beheerder

Minke Huberts



Dit jaar hebben we besloten om volledig open te zijn in de zomer. Dit is anders dan voorgaande jaren maar we merken dat mensen hier behoefte aan hebben. De activiteiten kunnen zo gecontinueerd worden. We hebben het lekker druk en instanties weten ons te vinden. Zo hebben we een succesvolle voorjaarsmarkt gehad in april met leuke stands maar bovenal veel bezoekers. We hebben besloten om ook een kerstmarkt te houden eind van dit jaar van 15 tot 19 uur. Mensen kunnen zich hiervoor opgeven in de Schutse.

Ook heeft de Regenboog school ons benaderd om dit jaar hun musical voor groep 8 in de Schutse te houden. De kinderen hebben goed geoefend overdag en de uitvoering op woensdag 22 juni was zeer succesvol. Kortom een geslaagd evenement.



We zijn bezig om een eetclubje te starten voor mensen die daar behoefte aan hebben. Het is voor jong en oud en eenmaal in de maand. Ook start de workshop 'Stippen en dotten' op 23 september van 13-17 uur. Mensen kunnen zich hiervoor opgeven in de Schutse. Wij willen beginnen met darten, sjoelen en damesbiljarten. Lijkt het u leuk om hieraan mee te doen geef u dan op bij de Schutse. Hierbij wil ik de vrijwilligers die in de Schutse werken van harte bedanken voor hun enorme inzet.

Samen zijn we sterk en we gaan er ook dit jaar weer wat leuks van maken met elkaar.

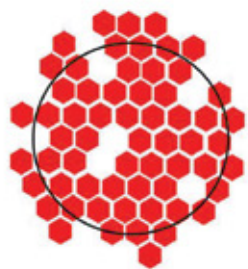


Beheerder van De Schutse
Tel: 06 - 55376570 (bereikbaar ma t/m do van 8-13 uur)
Mail: m.huberts@beheerwelzijn.nl



Deur-tot-deur vervoersmogelijkheden

	De Hulpkring	Ouderenvervoer	WMO vervoer	Valys	Zittend ziekenvervoer
Doelgroep	Voor alle inwoners woonachtig in het gebied Leek	Ouderen en minder-validen woonachtig in het gebied Leek	Geïndiceerd vervoer voor alle inwoners met mobiliteitsbeperking	Voor alle inwoners die in het bezit zijn van een vervoersvoorziening van de gemeente Westerkwartier	Personen die nierdialyse, chemo en/of radiotherapie ondergaan, visueel gehandicapt zijn of permanent gebruik maken van een rolstoel
Aanvragen	06-30858525 Maandag t/m vrijdag van 9.00-10.30 uur	0594-512334 Maandag t/m donderdag 9.00-12.00 uur en van 13.30-16.30 uur. Vrijdag van 9.00-12.00 uur	Indicatie en pasje aanvragen via de gemeente Westerkwartier. Tel.140594	Aanvraagformulier op www.valys.nl 0900-9630	Eigen zorgverzekeraar
Afstand	Onbeperkt	In een straal van 15 km rond huisadres m.u.v. rolstoelvervoer naar ziekenhuizen in Groningen en Drachten	Maximaal 25 km bij meer dan 25 km betaalt u het commerciële tarief van de vervoerder	Voor ritten die verder dan 25 km WMO vervoer liggen	Maximaal 200 km enkele reis. Bij meer dan 200 km moet zorgverzekeraar toestemming geven
Kosten	Vaste tarieven gebaseerd op € 0,30 per km + eventuele parkeerkosten	Per 5 km € 1,50 enkel tarief. Voor vervoer naar ziekenhuizen geldt ander tarief. 10-strippenkaart (€ 15,00) is verkrijgbaar in de Schutse en bij de chauffeur.	Instaptarief € 0,90 en € 0,17 per km. Medereizigerstarief € 0,44 per km www.taxinuis.nl	€ 0,20 per km voor een standaard kilometerbudget van 700 km. Als dit budget op is €1,30 per km	€ 111,00 eigen bijdrage per jaar



WILT U MEER INFORMATIE over deze en andere vervoersmogelijkheden of HULP BIJ HET AANVRAGEN...?

Informatieloket 'De Schutse', Oldenoert 32 te Leek, telefoon 0594-512334

HISTORIE VAN STRAATNAMEN

Elke keer als ik in de binnenstad van Groningen loop moet ik denken aan het verhaal van een oud-collega. Zijn vader was vlak na de Tweede Wereldoorlog boderijder bij Van Gendt en Loos en bezorgde goederen in de binnenstad van Groningen. Zo ook in de Visserstraat en de Hoekstraat, die uitmondten in de vroegere rosse buurt Vishoek. Als zijn vader daarover vertelde kon hij het niet nalaten over een gangetje te vertellen tussen de Visserstraat en de Hoekstraat, waar een gootje doorheen liep. Je moest telkens van de ene kant naar de andere kant switchen. Vandaar dat het gangetje de Slingerklotengang heette. Helaas is het gangetje nu aan beide kanten afgesloten, dus of het waar is.....maar een mooi verhaal blijft het.

En zo ben ik aanbeland bij de historie van straatnamen en die is langer dan u denkt. De oudste bekende weg met een naam komt uit het Romeinse rijk. Het is de Via Appia. Ze stamt uit de periode vlak voor Christus.

In Nederland moesten we nog een paar eeuwen wachten op straatnamen. Dat gebeurde pas in de middeleeuwen. Toen groeiden dorpen uit tot steden. De straatnamen richtten zich daarbij vooral op markante plekken: Marktstraat, Kerkstraat, Molenweg. Lekker gemakkelijk, want zo verdwaalde je niet snel. Maar er waren ook andere kenmerken aanleiding voor een naam. De vorm: Langestraat (Winschoten), of de plek: Westerhaven (Groningen), of de functie: Lijnbaan (leek).

Maar langzaam groeide het idee dat je straatnamen ook zelf kon bedenken. Toen begin 17e eeuw Amsterdam de nieuwe wijk De Jordaan bouwde, begon dat met de Leliestraat, vernoemd naar het huis dat 'In de Witte Lelie' heette. Vervolgens kregen de straten eromheen ook namen van bloemen. En zo was de eerste bloemenbuurt van Nederland een feit.

De grote vrijheid voor bestuurders werd anders toen Napoleon in Nederland ging regeren. Er kwam het bevolkingsregister en het kadaster. De straten kregen toen officiële namen. Elk huis kreeg bovendien een eigen nummer, zodat helder was wie waar woonde. Amsterdam was de eerste stad waar dat gebeurde. Maar andere steden en dorpen volgden al snel. Pas in 1851 gaf de Gemeentewet de gemeenten de officiële taak om straatnamen vast te stellen.

Daarmee zijn we in de 19e eeuw aanbeland. Dat was een periode die vrij nationaal gericht was en dat zie je terug in de straatnamen. Zo kregen staatslieden, zeevaarders, schrijvers, schilders en componisten allemaal hun eigen

straten. Ook de Nederlandse koloniën ontbraken niet. Denk aan de Indische Buurt in Groningen en aan het eind van de eeuw maakte de geliefde regentes Emma de namen van de koninklijke familie populair.

Dat liep zo door tot ongeveer 1950. Toen ontstond een enorme bouwwoede als gevolg van WO II. Er kwam een explosie aan nieuwe straatnamen uit voort. Zo kom je in de wijk Vinkhuizen in Groningen de Siersteenlaan (edelsteen) tegen en in Lewenborg de straatnaam Het Want (scheepvaart).

Maar de meest voorkomende staatnaam is toch de Kerkstraat. Daar zijn er ruim 500 van. De kortste is te vinden in Woerden (32 meter) en de langste in Haulerwijk (5,4 kilometer). En dan wil je natuurlijk weten wat de langste naam is. Nou, dat is een belachelijk lange



Illustratie: foto van internet over onthulling van langste bord Nederland.

in de gemeente Duiven: 'Laan van de landinrichtingscommissie Duiven-Westervoort', liefst 55 letters! Het straatnaambord is dan ook 2,6 meter lang. Ik schatte in dat er geen huizen aan stonden en dat klopt, want het is een looppad tussen twee straten. Het omgekeerde komt echter ook voor. Zo ken ik in de gemeente Dongeradeel een straatnaam die simpel 'Ee' heet.

Als ik naar mijn eigen woonplaats Leek kijk dan is de naam daarvan afgeleid van het riviertje De Leke. En dat een straat op de plek waar vroeger in Leek de synagoge heeft gestaan, Synagogeplein is genoemd vind ik ook mooi. Het geeft een historische context aan een straatnaam.

MEUBELHUIS ROJA



v.a. € 298.-



v.a. € 398.-



v.a. € 835.-
(zithoogte 52 cm)

Openingstijden: ma. gesloten, di. t/m vr. van 10.00-16.00 uur, zat. van 10.00-14.00 uur. Hoofddiep 16 Zevenhuizen Tel. 0594-631558 www.meubelhuisroja.nl



WELKOM!

BEDDEN - VLOEREN - GORDIJNEN - ZONWERING - KASTEN

KIJK VOOR AL ONZE PRODUCTEN OP WWW.SCHUILING.NL

SCHUILING

WONEN & SLAPEN

LEEK

PEIZE

ZUIDHORN

Het levenstestament (deel 2: de medische volmacht)

In de vorige editie van de Bijblijder heb ik het een en ander verteld over het levenstestament. In deze editie ga ik nog even verder op dat onderwerp.

Zoals in die vorige editie gemeld kunt u iemand aanwijzen als uw *algemeen gevolmachtigde*. Die gevolmachtigde kan dus schenkingen voor u regelen op basis van de in de notariële akte opgenomen volmacht. Dat is echter niet de enige reden om een algemeen gevolmachtigde aan te wijzen. De volmacht biedt ook een oplossing voor *alle andere dingen* die u ten gevolge van uw wilsonbekwaamheid niet meer kunt, zoals bijvoorbeeld verkoop van uw woning, het beschikken

over uw bankrekeningen, uw vertegenwoordiging bij de belastingdienst, enzovoort, enzovoort.

Naast alle hiervoor genoemde zakelijke punten leggen we in een volmacht-akte meestal ook vast wie namens u *medische beslissingen* mag nemen wanneer u niet meer namens u zelf kunt optreden. Onder andere door de toevoeging van deze belangrijke volmacht spreken we dan van een "*levenstestament*".

Mijn inziens zou eigenlijk iedereen hierover moeten nadenken. Je hebt vaak geen idee hoeveel ellende er voorkomen kan worden door een algemene volmacht of levenstestament. Wacht niet tot het te laat is: De gevolmachtigde dient u aan te wijzen op een moment waarop u nog wilsbekwaam bent.

Ook hier geldt weer: elk geval is anders. Bent u gehuwd of alleenstaand? Heeft u kinderen? Zo ja, hoeveel zijn dat er dan? Enzovoort. Ik adviseer u dan ook om u goed te laten voorlichten.

Deze informatie is u aangeboden door notaris de Vries, Leek. Wij helpen u graag en zorgvuldig.

www.huizingadevries.nl Het 'station' voor alle notariële werkzaamheden

HOPE

Ik sprak laatst met een man die in het opvangcentrum voor asielzoekers in Ter Apel werkt. Hij vertelde mij het volgende verhaal:

Het was al laat en mijn avonddienst in het opvangcentrum zat er bijna op. 's Middags en aan het begin van de avond was het druk geweest. Er waren enkele bussen met asielzoekers uit Amsterdam aangekomen. We hadden het kunnen verwerken en ze hadden allemaal gelukkig een plek om te slapen.

Opeens ging de bel en ik opende de deur. Op de parkeerplaats voor de ingang stond een politieauto. Een jonge agente stond daar met een donkere vrouw, waarschijnlijk uit Afrika.



Het was druilerig weer en ze was bepaald niet gekleed voor deze weersomstandigheden. Een t-shirt, spijkerbroek, badslippers en eroverheen een winterjas, die veel te groot was. De jas stond open, waardoor ik duidelijk kon zien dat zij een baby tegen zich aangedrukt had. De agente vroeg of zij de vrouw aan mij kon overdragen voor het verdere verloop van de procedure. Ze had haar kletsnat en koud, zonder enig ID-bewijs, liggend aangetroffen in een portiek in het centrum van Ter Apel. Ik knikte en wenkte de vrouw verder te komen. Ik groette de agente, die zich al half had omgedraaid en sloot de deur.

"You are welcome", zei ik. De vrouw knikte nerveus, ze rilde. Er vielen druppels op de grond. "Come with me", zei ik en leidde haar naar mijn werkkamer, waar het gelukkig wat warmer was. "Please, sit down", gebaarde ik wijzend op een stoel. In een hoek stond een Maxi Cosi, die al vaker was gebruikt voor mensen met een baby. Ik sleepte die tot bij haar stoel en maakte haar duidelijk dat zij haar kindje daar in mocht leggen. Ze schudde van nee: "Baby is cold, needs warmth of my body."

Ik knikte begrijpend en vroeg of zij en haar kindje iets warmes wilden drinken. Zij antwoordde: "A cup of tea" en gebaarde dat zij de baby wel de borst zou geven.

Ik pakte de telefoon, tikte het nummer van de keuken in en bestelde twee thee. Even keek ze ongerust en verwilderd om zich heen, alsof ze wilde vluchten. Ik keek haar rustig en begripvol aan: "Don't worry. I ordered only the tea." Ze keek of ze me begreep en leek te ontspannen. De thee kwam al gauw, een koekje dat ik aanbood sloeg zij niet af. Toen de thee opgedronken was, maakte zij duidelijk dat zij de baby de borst wilde geven. Ik knikte, maar ik vroeg of het goed was dat zij in de tussentijd ook wat zou vertellen over haar reis. Dat deed ze.

Het was een verschrikkelijk verhaal. Een tocht vanuit Soedan, door de woestijn naar Libië, over ontberingen en over geweld. Over een verkrachting, waardoor zij in verwachting raakte. De reis op een rubberbootje naar Italië, ternauwernood gered door een schip met hulpverleners. De wantoestanden in de Italiaanse kampen, waar haar kindje werd geboren. Smokkelaars, die haar naar Nederland brachten, waar zij berooid aan haar lot werd overgelaten. Ik had met haar te doen. Wat een mens toch allemaal mee moet maken als hij op de vlucht is voor meer vrijheid en/of een beter leven!

Ik vroeg haar wat haar overeind gehouden had. Zij wees op de baby. Daarna vroeg ik hoe haar kindje heette. Haar antwoord was "Hope".





NOORDENVELD-WESTERKWARTIER

SENIOREN VAN NU: MEER DAN DE MOEITE WAARD!!!

Gezond en goed oud worden, dat vinden we belangrijk. Maar oud zijn? Dat is een ander verhaal. Voor KBO Noordenveld-Westerkwartier is het een uitdaging om daar een weg in te vinden. We worden met z'n allen steeds ouder en het aantal senioren groeit. Een groep die er toe doet in onze maatschappij.

Krachtig en kwetsbaar

Het mooie van senioren is, dat ze tegelijkertijd krachtig en kwetsbaar kunnen zijn, ongeacht hun leeftijd! Die kracht en kwetsbaarheid zorgen ook voor een verbondenheid met elkaar. Binnen de KBO is dat heel goed zichtbaar. We maken samen plezier, werken samen aan onze gezondheid en onze ontwikkeling, komen op voor elkaar en zien naar elkaar om.

De afdeling organiseert gelukkig weer elke maand tal van activiteiten met een informatief karakter, maar zijn voornamelijk gezellig!!!

Word ook lid van de KBO, het kost slechts een paar tientjes per jaar en je krijgt er heel veel voor terug. O.a.: Korting op uw Zorgverzekering, elke maand interessant Magazine en gratis advies via de juristen- en pensioentelefoon.

Informatie: Hans Greuter, tel.: 06-38509590; e-mail: ajgreuter1939@kpnmail.nl

We rollen alweer het laatste kwartaal van dit jaar in.

Traditiegetrouw maakt zorgverzekeraar DSW in oktober als eerste de nieuwe zorgpremie voor volgend jaar bekend. Het kan interessant zijn om van verzekering te wisselen want dit kan soms honderden euro's schelen. Hoe bepaal je of je beter een andere zorgverzekering kunt kiezen? De twee belangrijkste redenen om over te stappen zijn:

- Een andere verzekering heeft een betere dekking en voorwaarden
- Een andere verzekering is goedkoper.



Elk jaar kunt u t/m 31 december uw zorgverzekering opzeggen en t/m 31 januari is het mogelijk een nieuwe zorgverzekering af te sluiten.

Belangrijk:

- Let erop of u van de zorgverzekeraar zelf uw apotheek mag kiezen. Sommige zorgverzekeraars hebben alleen met bepaalde apotheken een contract en met andere apotheken niet. Een lagere premie betekent vaak andere, niet altijd gunstigere, voorwaarden.
- Houd bij het kiezen van een zorgverzekering ook rekening met andere vormen van zorg. Denk bijvoorbeeld aan ziekenhuiszorg en fysiotherapie.
- De apotheek gaat uit van een basisverzekering met 'naturapolis'. Bij een naturapolis betaalt uw zorgverzekeraar direct de zorgkosten, van apotheken waarmee de zorgverzekeraar een contract heeft. Let op: op de farmaceutische zorg is het wettelijk verplichte eigen risico van toepassing. De eerste 385 euro betaalt u dus zelf.

Bij chronische medicatie, kan het zijn dat u aan het begin van het jaar al weet dat u uw eigen risico in één klap moet betalen. In principe biedt elke zorgverzekeraar de optie aan om uw eigen risico gespreid te betalen in 10 termijnen.

Let wel: uw apotheek mag u geen advies geven welke zorgverzekeraar te kiezen, dit moet u echt zelf doen

Advertorial BENU APOTHEEK

Het landgoed Nienoord behoorde vroeger bij het dorp Midwolde. De pracht en praal van de vroegere borg Nienoord is ook nu nog te bewonderen. De oude ingangspoort bij de ophaalbrug, de grote wand-schilderingen van de vroegere danszaal en het tuinhuisje (de schelpengrot) zijn bijvoorbeeld overblijfselen uit een rijk verleden. De borgbewoners hadden bezittingen en macht in de wijde omgeving. Veel bewoners waren volksvertegenwoordigers en bestuurders, zowel regionaal als landelijk. De huidige borg is pas ontstaan aan het eind van de 19e eeuw door de laatste machtige bewoner.

De kerk van Midwolde is veel ouder dan de borg. Toch is het interieur van de kerk bepaald door de borgbewoners van Nienoord. Het witmarmeren praalgraf dat levensecht enkele borgbewoners uitbeeldt is letterlijk een topstuk van Nederland. Het kostte "ruim vier keer meer dan de mannen op de Nachtwacht bij elkaar aan Rembrandt betaalden voor hun groepsportret".



Praalgraf kerk Midwolde

Midwolde heeft heel lang een school gehad. Daarbij is het opvallend dat verschillende 'hoofden der school' niet enkel binnen maar ook buiten de school veel vertelden over de kerk en de borg. In geschriften en in verhalen. Heel vroeger deed meester Meijer dat al. Later meester Heijs en nog niet zo lang geleden meester Swart. Helaas is er nu geen school meer.

Er is in Midwolde nog wel een horecagelegenheid. Het pand was en is in de volksmond bekend als Theehuis. Andere namen zoals 'Dancing Vredewold' en 'cafe-restaurant Veenma' brengen bij ouderen ongetwijfeld herinnerin-



Borg Nienoord in de 17e eeuw, maquette Van der Slikke

gen boven. Wat voor een latere generatie (mijn generatie) disco Pruijm te Zevenhuizen was, was voor een eerdere generatie het Theehuis: van heinde en verre kwamen de jongeren daar om elkaar te ontmoeten. Het horecapand is nu eigendom van de dorpsvereniging Midwolde. De huidige naam is officieel Gasterij Inkies.

Midwolde was een agrarisch dorp en is dat eigenlijk nog wel een beetje. Een bekend boerenechtpaar was Berend Edsge Dijk en Cornelia Sofia Weering. Ze hadden meerdere boerderijen in hun bezit. Dankzij hen zijn er zelfs filmbeelden van rond 1939 over het boerenleven in Midwolde. En beelden van uitstapjes van de plaatselijke plattelands vrouwenvereniging. Je kunt die filmpjes via een computer bekijken. Er is ook nog een Stichting Dijk-Weering fonds. Dat fonds financiert veel mooie dingen voor het dorp en de inwoners.



Het Theehuis (Café-Restaurant Veenma) in de jaren dertig



seniorweb

Westerkwartier

Hulp, uitleg en informatie op digitaal gebied door SeniorWeb Westerkwartier

over SeniorWeb Westerkwartier

Wilt u ook leren e-mailen en internetten op een computer, tablet of smartphone?
Of wilt u meer kunnen doen met uw pc zoals foto's bewerken, een fotoalbum maken of misschien zelfs uw eigen website maken? Of leren hoe u uw wachtwoorden veilig opslaat?

We organiseren regelmatig cursussen en workshops om u verder op weg te helpen. Dit gebeurt bij ons altijd stap voor stap en onder de geduldige begeleiding van vrijwilligers.

De lessen worden gegeven in De Schutse.

Wanneer u dat wilt kunt ook bij u thuis les kijken - we overleggen met u wat u wilt leren en zorgen ervoor dat u les op maat krijgt.

cursussen en workshops - ook bij u thuis

zaterdag 10 september Open Dag

Om u een indruk te geven wat er allemaal mogelijk is organiseren we een Open Dag op **zaterdag 10 september** in **De Schutse**.

U bent welkom **van 10.00 tot 16.00 uur**.

U kunt dan met docenten bespreken welke cursus of workshop voor u het meest geschikt is. En u kunt zich ook direct inschrijven.

Vanaf 1 september kunt u ook weer elke dinsdagochtend **van 10.00 tot 12.00 uur** bij ons terecht met al uw problemen en vragen op digitaal gebied.

Neem zonodig uw smartphone, tablet of pc mee. Hier zijn voor u geen kosten aan verbonden.

elke dinsdag Inloopochtend

In het nieuwe seizoen gaan natuurlijk ook onze maandelijkse presentaties over allerlei relevante onderwerpen weer van start.

Houdt u hiervoor en ook voor ander nieuws onze website in de gaten.



Voor meer informatie over ons aanbod:
www.seniorweb-westerkwartier.nl
of telefonisch: **06 - 5756 8093**

Via de website kunt u zich ook op onze nieuwsbrief abonneren.

TENTOONSTELLING OVER 25 JAAR CONCERTEN IN DE KERK VAN TOLBERT

Nadat de dorpskerk in Tolbert in 1994 was gerestaureerd, werd 25 jaar geleden een muziekcommissie ingesteld, met als doel om de restauratie van het Van Oeckelenorgel financieel mede mogelijk te maken. Drijvende krachten waren vanaf het begin Herman Ruitenberg en musicus Sybolt de Jong. Door hun uitgebreide contacten waren zij in staat vele musici en koren te bewegen pro deo op te treden. Dat varieerde van solisten (beroeps en amateurs) tot orkesten (van kleine ensembles tot en met de complete Woldhoorn) en koren (Westerkerkkoor Amsterdam, Van Oeckelenkoor e.d.), rederijkers etc.



Mede daardoor kon het Van Oeckelenorgel worden gerestaureerd (2001), waarna de commissie, later omgevormd tot Stichting Vrienden van de Tolberter Kerk, met de concerten doorging om een klein begeleidingsorgel in het koorgedeelte van de kerk te kunnen aanschaffen. Uiteindelijk kon in 2012 een antiek kabinetorgel uit 1792 in deeleigendom worden verkregen. Het werd geplaatst aan de oostkant van het koor, recht tegenover het 'grote' orgel. Door allerlei acties (en de steun van fondsen) werd dat orgeltje in 2016 gerestaureerd, zodat de muzikale mogelijkheden van de kerk enorm zijn vergroot.

Herman Ruitenberg heeft over de afgelopen periode een groot aantal herinneringen nagelaten in de vorm van plakboeken, foto's, vele affiches en andere voorwerpen. Aan het eind van het jubileumjaar organiseert de stichting op 24 en 25 september een kleine expositie in de kerk, waar een boeiende selectie van dat materiaal is te bewonderen. Bovendien worden beide orgels bespeeld. De expositie vormt tevens de opmaat voor het komende muziekseizoen met een gevarieerd programma, met in het najaar bijvoorbeeld een uitvoering van Bachwerken, terwijl in december weer het traditionele kerstconcert wordt gegeven. Kortom: een boeiend begin van een nieuw muzikaal jaar in de kerk van Tolbert.



Heb jij één of meerdere chronische aandoeningen?

Je kan meer dan je denkt!

In 2011 hadden in totaal 5,3 miljoen Nederlanders een chronische aandoening. Vooral onder ouderen komen chronische aandoeningen vaak voor. Voorbeelden van chronische aandoeningen zijn MS, Parkinson, Dementie, en chronische pijn.

Het krijgen van een chronische aandoening kan invloed hebben op het algemeen dagelijks leven (ADL). Dit kan zich bijvoorbeeld uiten in het verliezen van je balans tijdens het lopen, of moeite bij het opstaan vanuit je stoel. Helaas is een chronische aandoening iets wat niet meer geneest, dus zal je ermee moeten leren leven. Toch zijn er wel mogelijkheden om een soepel en fit leven te kunnen lijden. Door te bewegen/sporten zorg je ervoor dat het lichaam de dingen die je nog wel kunt doen nog zo lang mogelijk vol zal kunnen houden.



Voordelen van sporten/ bewegen bij chronische aandoeningen zijn:

- Soepeler en fitter de dag door kunnen komen, maar ook meer energie gedurende de dag;
- Het uithoudingsvermogen en de kracht verbeteren;
- Goede manier om stress kwijt te raken en beter in je vel te zitten.

Kortom, door te gaan bewegen/sporten kan je meer bereiken dan je denkt! Vanaf september 2022 start er een nieuwe activiteit genaamd: 'In balans door Dans'. Deze activiteit richt zich op het bewegen op muziek bij chronische aandoeningen. Meer informatie over de inhoud van de training vindt u op pagina 32.

debalans



0594-515515



06-36011456



www.debalans.nl



info@debalans.nl

debalans

Advertorial De Balans

Verhuisplannen?

Bel Bruining en De Reus makelaars voor een gratis waardebeoordeling!

Zo gaan we te werk bij de verkoop van uw woning

- 📄 we bepalen samen een reële vraagprijs
- 📄 professionele presentatie
- 📄 actief promotieplan
- 📄 bezichtigingen organiseren
- 📄 behalen maximale verkoopresultaat door de juiste verkoopmethode
- 📄 opstellen duidelijke koopakte
- 📄 kortom: we begeleiden u in het gehele traject, tot en met de overdracht bij de notaris



BRUINING EN DE REUS

MAKELAARS EN TAXATEURS O.G.

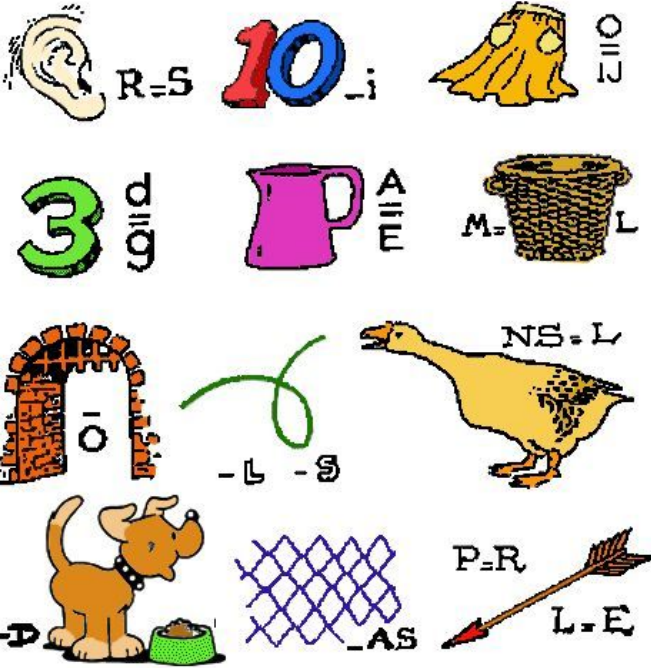
BOVENEIND 20, LEEK • E: LEEK@BRUININGDEREUS.NL • T: 0594-554355

WWW.BRUININGDEREUS.NL



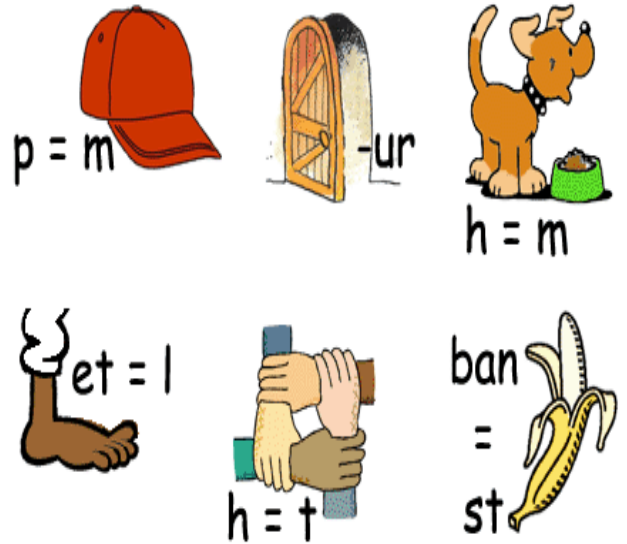
funda

1 Waar is de familie Reislust op vakantie geweest?



Los onderstaande rebussen 1 t/m 4 op en stuur ze in!

2 Spreekwoord



3 Spreekwoord



4 Spreekwoord



Van de goede oplossingen, wordt één prijswinnaar uitgeloot!

Stuur de oplossing vóór 25/10/2022 naar:
De Bijblijver redactie, p/a De Schutse
Oldenoert 32, 9351 KP Leek of mail ons: redactiedebijblijver@gmail.com

160
10-13-17-
23-33-37

Schutse activiteiten

LET OP: ten tijde van het opstellen van deze Schutse agenda waren dit de gegevens die wij hadden. Door omstandigheden kunnen sommige activiteiten afgelast of verplaatst worden.

In geval van twijfel neem gerust contact op met De Schutse: 0594 - 512334

Vrij biljarten: elk dagdeel, behalve maandagmiddag/donderdagmiddag/vrijdagmiddag
Rummikub: zie activiteitenkalender

Maandag

09:00 – 11:30

Jeu de Boules | Franse slag

weostinga@gmail.com

13:00 – 16:30

Biljarten

competitie

Dinsdag

09:30 - 10:15

Senioren gymnastiek

Jeanet Toxopeus

10:30 - 11:15

Senioren gymnastiek

Jeanet Toxopeus

10:00 – 12:00

Seniorweb open inloop;

elke dinsdagmorgen

13:00 – 17:00

Biljarten,

vrij biljarten

13:30 – 16:30

Klaverjassen

Sociëteit de Schakel

Woensdag

13:00 – 17:00

Biljarten,

vrij biljarten

13:30 – 16:30

Oog café,

4de woensdag van de maand

13:30 – 16:00

Repair café,

3de woensdag van de maand

Donderdag

09:00 – 12:00

Kapster Angelique Huisman

0594-517368 *op afspraak*

13:00 – 16:30

Biljarten

competitie

14:00 – 16:00

Jeu de Boules

vrij spelen

14:00 – 16:00

Knutsel Frutsel; 2 wekelijks

mw. Krijgsman, 0594-515327

14:00 – 17:00

Bingo

Zie activiteitenkalender pag. 38

19:00 – 23:00

Klaverjassen

Zie activiteitenkalender pag. 38

Vrijdag

09:30 – 12:00

Seniorweb presentatie;

1ste vrijdag van de maand

13:30 – 16:00

Seniorweb open inloop;

1ste vrijdag van de maand

13:30 – 16:45

Klaverjassen

Schoppenboer

UMCG - spreekuur geopend *op afspraak*:

woensdagochtend en -middag

maandag-, dinsdag- en vrijdagmiddag

CERTE - spreekuur geopend *op afspraak*:

maandag en dinsdagochtend

donderdagmorgen en -middag

Belastingsservice De Schutse - C.P. Lakerveld (Kees) 0625120834 *(Het hele jaar door)*

Kapster Angelique Huisman - 0594517368 donderdagmorgen *op afspraak*

Rollator spreekuur: Via Klussendienst, De Schutse

De Schutse is tijdens de feestdagen gesloten:





Rederijderskamer Ons Genoegen

In 1892 vond een groep van vier Leekster vrienden het de hoogste tijd worden dat er in Leek een rederijderskamer werd opgericht. Veel plaatsen in de provincie Groningen hadden er al een. Zo ontstond de Leekster rederijderskamer Ons Genoegen, die nog steeds springlevend is. Als vaste gebruiker van De Schutse houdt de kamer in de herfst van 2022 maar liefst twee geheel verschillende uitvoeringen.

Alle ballen op Bertha'

Op **vrijdag 30 september en zaterdag 1 oktober** speelt Ons Genoegen het blijspel 'Alle ballen op Bertha' in De Schutse. Het is de derde poging van de kamer dit stuk op te voeren, want in maart 2020 en in november 2021 zijn de opvoeringen noodgedwongen afgelast vanwege covid-19.

Het toneelstuk speelt zich af in het verwaarloosde buurtcafé 'De Warme Bal' van Bertha Wolters, waar het ruikt naar oud frituurvet en bier. Niks mis mee zou je denken, maar dan kondigt plotseling haar rijke neef zijn bezoek aan vanaf de Bahama's. Hij heeft Bertha geld geleend voor het opzetten van een chique restaurant en wil het resultaat wel eens komen bekijken. Nu is er nog maar één oplossing. Bertha moet binnen 24 uur haar sjofele kroeg omtoveren tot een prachtig restaurant. Wat volgt is een verrassende situatie met zeer bijzondere gasten waarbij natuurlijk van alles fout gaat. **De aanvang is om 20.00 uur.**



'Op reis door de Kaukasus'



Een heel andere opvoering in De Schutse vindt plaats op **zaterdag 29 oktober**. Dan treedt Ons Genoegen samen met het Kaukasisch mannenensemble op onder de titel 'Op reis door de Kaukasus' in een combinatie van zang en toneel. De rederijders verzorgen in het eerste deel van de voorstelling op een groot doek een fraai schimmenspel van het bekende sprookje 'De vuurvogel en Vasilisa'. Het wordt uitgebeeld door een viertal spelers. Dezelfde acteurs verzorgen in het tweede deel daarnaast een theatrale vertelling van het volksverhaal 'De boer en zijn babbelzieke vrouw'. Het Kaukasisch mannenensemble omlijst het sprookje en het volksverhaal met prachtige Kaukasische liederen die verhalen over liefde, feesten, verdriet, oorlog en heimwee. Met uw ogen dicht waant u zich misschien wel in deze betoverende en vaak stormachtige wereld. **De aanvang is om 20.00 uur.**

Om te ontdekken hoe mooi het Westerkwartier in de zomer kan zijn, heb ik voor deze keer een wandeling gepland naar een plaats waar je zelf kunt ontdekken hoe het is om, als boer, in een weiland te staan. Ik had dit wandelpaadje al enige jaren geleden ontdekt en dacht dat het aardig was om u met deze ontdekking kennis te laten maken.

Mijn wandeltocht begon bij de Halbe Wiersemaweg, dat is een afslag van de weg van Tolbert naar Marum, tegenover Roesd, richting Zevenhuizen. Eigenlijk is die weg een beetje druk om te wandelen, maar 't Pad, het oude kerkenpad naar Marum, komt daarop uit. Dat gaf mij de gelegenheid om straks via een andere route weer op deze weg terug te keren.

Ondanks het autoverkeer, is het eigenlijk wel een mooie weg. Ik kwam langs een weide met schaapjes, langs de forelvijvers en een kwekerij en voorbij bloeiende koolzaadvelden en liep door tot je op de Carolieweg uitkomt. Daar sla je rechtsaf.



Tuintips van tuinonderhoudsbedrijf Cees Gerretsen (06-53523916)

Advertorial

🌸 **Tips september:** Vaste planten scheuren voor vermeerdering
Hagen nog 1x snoeien indien nodig

🌸 **Tips oktober:** Planten bloembollen
Voor de laatste x grasmaaien niet te kort!!

🌸 **Tips november:** Blijf gazon onderhouden bemesting toepassen
met extra magnesium
Verzamel afgevallen blad

🌸 **Tips december:** Ideale tijd om bomen en struiken aan te planten
mits het niet vriest

Rozen op stam zijn niet winterhard pak ze goed in
Laat blad en afgevallen vruchten liggen voor vogels en egels
Hang zaadbollen op en meer van dat soort dingen





De Carolieweg daar is veel minder druk. Het meeste autoverkeer rijdt linksaf, richting Zevenhuizen en dat betekent dat je rustiger van de omgeving kunt genieten. Ik kreeg daar een beetje het gevoel van knusheid. Heel veel bomen, niet van die heel grote boerderijen en relatief kleine stukjes grasland ertussen. Een dergelijk landschap ben ik in Nederland niet veel tegengekomen.

De Carolieweg loopt over in de Grouweg en het leek net alsof de percelen daar net iets groter waren. Ook zag ik daar weer wat koeien in de wei. Wat de Nederlandse regering daar ook van vindt, ik vind het een mooi gezicht als ik onderweg die dieren daar zie staan. Ik hou van de natuur, maar een Nederland zonder vee in de wei is geen gezicht.

Ik bleef de Grouweg volgen, tot voorbij de grote bochten in de weg tot ik bij de Klaverboerderij kwam. Daar tegenover, bij de nummers 11, 7 en 9, begon het pad naar de Jonkersvaart, waar je even over een stukje weiland kunt lopen. Ik zeg uitdrukkelijk lopen, want op het pad staan twee draaihekjes, die het voor fietsers heel lastig maakt om die te passeren. Als je het eerste hekje gepasseerd bent kom je op het grasland, het tweede hekje leid je weer op een gewoon pad dat leidt naar de Jonkersvaart. Daar moet je beslissen hoe je verder gaat. Linksaf naar het Hoofddiep of rechtsaf naar Jonkersvaart met de mogelijkheid om het pad langs de Coendersborg te nemen. Ik besloot weer terug te gaan omdat ik op de heenweg had ontdekt, dat er

ook een pad liep langs het Iwema Steenhuis en daarom liep ik weer terug naar de Grouweg. Ik liep daar weer langs het berkenbosje bij de rustplaats waar ik nog een gammal bruggetje naar het bos ontdekte, voorbij de bochten naar de afslag voor het Iwema Steenhuis.

Het paadje dat ik opliep is een lange eikenlaan, met voor zover ik het kon zien, mooie grote eiken en een onderbegroeiing van afwisselend

bramen en brandnetel. Het loopt door kleine graslandjes die in bezit zijn van het Groninger Landschap. Deze verhuurt de grond weer onder strikte voorwaarden aan een boer die er Lakenvelder koeien op houdt. Die strikte voorwaarden zijn ervoor om de natuur zoveel mogelijk te beschermen en houden onder meer in dat er geen mest gestrooid mag worden, dat er niet gemaaid mocht worden voor 21 juni en dat een strook grond bij de sloten natuur moest blijven. Dat laatste werd mij tenminste verteld door een medewandelaar die ik daar toevallig tegenkwam.

Verder wandelend kwam ik langs het oude Iwema Steenhuis, waar overigens een heel aardig museum is, weer op 't Pad dat me naar de Halbe Wiersemaweg zou leiden. Na het stukje dat door Niebert loopt, ligt nog een klein stukje mooie natuur waarbij je langs Arboretum d'Oertocht komt. Als je wilt mag je daar zo inlopen. Het leuke is dat je daar overal kopjes met stro in de bomen ziet hangen. Ik denk dat dat is om de bomen en het fruit tegen ongedierte te beschermen.

Al met al is het ondanks de enkele regenbuitjes, een mooie tocht geweest door het Westerkwartier. Alleen het doel waarom ik aan deze tocht was begonnen, viel een beetje tegen. In mijn herinnering was het stukje weiland indrukwekkender, maar dat werd ruimschoots vergoed door het overige deel van de wandeling.



BEWEGINGSACTIVITEITEN

voor 55-plussers in de gemeente Leek e.o.

In Leek en omgeving zijn er diverse mogelijkheden voor senioren om in beweging te blijven. Iedereen kan lid worden van de vele (sport)clubs die aangeboden worden.

- LEEK** **Seniorenzwemmen** bewegen in het water voor senioren
Zwemkasteel Nienoord: woensdag en vrijdag van 11.00 tot 12.00 uur.
Informatie: Zwemkasteel Nienoord - Telefoon 0594-517500
Voor overige activiteiten, raadpleeg de website of bel.
- Seniorengymnastiek**
Sonneborgh: maandag van 10.30 - 11.30 uur - Frouk
De Schutse: dinsdag van 09.30 - 10.15 en 10.30 - 11.15 uur
Informatie: De Schutse (balie), Oldenoert 32, Leek - Telefoon 0594-51233
- OOSTWOLD** **De Gaveborg (De Boomgaard 1):** maandag van 10.00 tot 11.00 uur
Informatie: mw. J. de Jager tel. 050-5515212/ mw. G. ter Veer tel. 06-20642181
- ZEVENHUIZEN** **55+ Dames Stuitbal en Gymnastiek**
MFC Molenstraat: woensdag 8.30 - 14.30 uur
Informatie: Jenny van Dijk - Telefoon 06-36037016
- Jeu de boules**
De Goede Worp (de Vrieshof): donderdag vanaf 14.00 uur
Informatie: mw. J.R. Drijsen. Telefoon 0594 631193
- LEEK** **De Franse Slag (Oldenoert 32):** maandag van 9.00 tot 11.30 uur
donderdag 14.00 tot 16.00 uur (vrij spelen)
Informatie: mw. Renkema (tel 517690) of dhr. Oostinga (tel 516902)
Kosten € 6,00 per maand.
- Seniorbowlen**
Sportcentrum Leek (Auwemalaan): donderdag van 14.00 tot 16.00 uur
dinsdag van 10.00 - 12.00 uur
Informatie: Sportcentrum Leek. Telefoon 0594-512040 (9.00 uur)
- RODEN** **Bewegen voor hartpatiënten**
Sportver. Op Dreef: vrijdagochtend 8.45 uur in sporthal De Hullen
(basketbal, korfbal, badminton, hockey, volleybal etc)
Informatie: Telefoon 06 - 82951960 of email: hpvopdreef@gmail.com
- LEEK** **Rodenburghal:**
Vitaalfit maandag en woensdag 10.00 - 10.45 uur
Wandelfit maandag en woensdag 11.00 - 12.00 uur
Houding en bewust bewegen dinsdag 10.00 - 11.00 uur en vrijdag 9.30 - 10.30 uur
Yoga woensdag 10.00 - 10.45 en
vrijdag 9.00 - 9.45 / 19.30 - 20.15 uur
Informatie: www.fitclubrodenburg.nl
- Gymnastieklessen**
Tiga Leek Oldenoerthal:
Galm 1 maandag van 10.30 tot 11.30 uur
Informatie: Ria v.d. Made - Telefoon 0594 - 517902



GEZOND IN BEWEGING

LEEK

Gymzaal Nijenoertschool:

Steps woensdag van 18.30 tot 19.30 uur

Informatie: Annemarie Lahuis - Telefoon 06 - 29053313

Leven in beweging - NORDIC WALKING

Nienoord dinsdag 9.30 uur

Informatie: Margriet Poiësz - Telefoon 0594-512269 of 06-15968774

Softbal KNIGHTS Sportpark Rodenburg

Informatie: Sjaan van der Donk - Telefoon 06 - 52001046

Email: secretaris@knightsleek.nl

BOERAKKER

Dorpshuis Oomkekegast:

Stuitbal maandagavond 19:15 – 20:15

Gymnastiek maandagavond 20:15 – 21:15

Informatie: mirjamruesink@gmail.com; tel: 06-29256607

RODEN

Sportvereniging HPV Op Dreef

Even voorstellen: Sportvereniging HPV OP DREEF.

Een vereniging voor ex-hartpatiënten, waarvan verschillende nog steeds patiënt zijn. We zijn in 1982 opgericht, de initiatiefnemer was Jan Scheepstra. De bedoeling van de vereniging is samen sporten, maakt niet uit hoe goed of minder goed je kunt meedoen, het gaat om in goede conditie te blijven en vertrouwen in het eigen lijf. Daarnaast is het samenzijn belangrijk, koffie na het sporten en een paar keer per jaar een gezellige uitje (eventueel met partner).

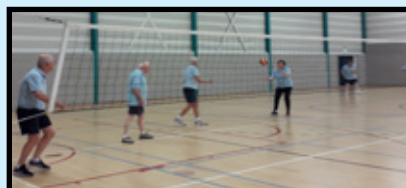
Iedereen kan meedoen, man of vrouw, we sporten elke vrijdag van 9 tot 10 uur in de Hullen in Roden behalve in de schoolvakanties. Er zijn twee ervaren sportleiders die zorgen voor een verrassend programma van warming up, spelvormen, sport etc.

Iedereen die zin heeft bij een gezellige club te sporten is van harte welkom. Kom vrijblijvend kijken of doe gelijk mee. Onze contributie is 12,50 euro per maand. Mocht U dit artikel nu lezen en doet U mee aan de Rabo Club Support actie? Uw stem stellen we ten eerste op prijs.

Heeft U interesse ? Bellen kan ook.

Voorzitter: Ger Laffra 050-55

Penningmeester: Theo Troe 06-12322787



Blijf in beweging en doe mee!



Deze keer gaan we richting Midwolde en gaan we eerst in gesprek met de voorzitter van de plaatselijke beheerscommissie van de kerk, Victor Timmer. Midwolde is de op een na oudste plaats op de zandrug Vredewold. Hier vestigde Wigbold van Ewsum zich om de vervening aan te pakken. Leek bestond toen nog niet en er werd dan ook gesproken van Nienoord te Midwolde.

Midwolde is bekend om zijn prachtige oude kerk. Het vermoeden is dat de kerk in het begin van de 13e eeuw is gebouwd. De kerk is sinds de Reformatie altijd eigendom geweest de kerkvoogdij van de Hervormde gemeente van Midwolde en de Leek. Het interieur van de kerk is sterk beïnvloed door de adellijke families die op de Borg hebben gewoond.

De kerk is beroemd geworden door het praalgraf, gebeeldhouwd door Rombout Verhulst. Anna van Ewsum gaf opdracht voor dit praalgraf nadat haar eerste man, Carel Hierony-



mus von Inn-und Kniphausen was overleden. Anna trouwde later met de neef van Carel, Georg Wilhelm von Inn-und Kniphausen. Toen Georg overleed is er later ook een beeld van hem geplaatst. Onder het beeld staat zijn naam, alleen is er een foutje gemaakt. Er staat geen Inn-und Kniphausen, maar Inn-und Kiphausen. Of de borgbewoners dit ooit hebben opgemerkt is helaas niet bekend.

De kerk is in 1971 overgegaan naar de Stichting Oude Groninger Kerken. De kerk in Midwolde heeft een eigen commissie. Die heeft als taak om te zorgen dat de kerk in goede staat blijft, met ruggespraak naar de Stichting. Zij faciliteert het gebruik, zoals voor rouw- en trouwdiensten, er worden nu geen zondagsdiensten meer gehouden. Er komen veel bezoekers naar Midwolde om de kerk te bewonderen. Rond 1913 heeft schoolmeester

Meijer van de school uit Midwolde veel reclame gemaakt voor de kerk. Er kwamen ook veel groepsreizen de kerk bezoeken, de bezoekers dronken na afloop van het kerkbezoek een kopje koffie bij het cafe aan de overzijde. Het cafe is nu de Gasterij Inkies, er is nog steeds waar nodig een goede samenwerking tussen de kerk en Inkies.

Ongeveer 3 jaar geleden zijn we ook gestapt in het project 'Het grootste monument van Nederland' zegt Victor. Het idee kwam vanuit Catharijneconvent in Utrecht met als doel om een aantal kerkelijke monumenten in Nederland meer aandacht te geven. In het buitenland vindt iedereen het heel normaal, het bezoeken van die indrukwekkende kathedraal of kerk. Toch lopen veel mensen er in Nederland aan voorbij. En dat terwijl Nederlandse kerken en synagogen de prachtigste kunstvoorwerpen herbergen. Met elkaar vormen deze kerken en synagogen het Grootste Museum van Nederland. De kerk in Midwolde is zeer de moeite waard voor een bezoek. Er zijn regelmatig vrijwilligers aanwezig die u de geschiedenis vertellen van deze prachtige kerk. De kerk is ook te huur, maar het gebruik mag niet in strijd zijn met het karakter van het gebouw. Wilt u donateur worden van Stichting Oude Groninger Kerken, kijk dan op de website groningerkerken.nl

Na het gesprek met Victor lopen we even naar de overkant van de kerk waar Rieka Nienhuis woont met haar man. De fam Nienhuis woont al 49 jaar in Midwolde en zijn erg betrokken bij het dorpsleven. Rieka is even korter dan Victor, maar toch al meer dan 30 jaar betrokken bij de kerk. Rieka opent iedere dag de kerkdeuren voor de bezoekers. Iedereen kan vrij binnen lopen en de mooie kerk bezichtigen. Zij houdt de agenda wat er te doen is in de kerk goed bij, je moet denken aan rouw- en trouwdiensten, concerten, vergadering en tal van andere bijeenkomsten. Zowel voor kerkelijke huwelijken als ook voor burgerlijke huwelijken is het kerkje te huur.

Rieka zorgt op bijzondere dagen dat de vlag uithangt, en dat de klok wordt geluid. Zo heeft Rieka in coronatijd de klok één week lang een kwartier per dag geluid voor de zorgmedewerkers in ons land.



De klok op de kerk die de tijd aangeeft wordt ieder week door haar zoon Jan Nienhuis opgewonden, zo blijven de voorbijgangers bij de tijd. Verder is Rieka bestuurslid van de al genoemde plaatselijke beheerscommissie van de kerk.

In het dorp van nu zijn er niet veel verenigingen meer, sommige zijn verplaatst naar Lettelbert, anderen zijn opgeheven. Zo was er vroeger in het dorp de volleybal vereniging MSC Midwolde Sport Club, bijna ieder gezin in Midwolde was lid.

In de school die sinds vele jaren een andere bestemming heeft is nog wel een sportclubje actief. De school wordt nu bewoond door twee gastvrije dames die de gymzaal beschikbaar stellen aan de gymclub. Iedere week komen tien dames onder begeleiding van een hele goede gymjuf, zegt Rieka, hun oefeningen uitvoeren op gezellige muziek. Iedereen die lid is van dorpsvereniging kan zich aanmelden. De dorpsvereniging is eigenaar van het pand de

Gasterij en verhuurt deze aan Inkies. De Gasterij fungeert ook als dorpshuis, er worden voor



de inwoners van Midwolde activiteiten georganiseerd. Op een prachtige plek Vredewold genaamd, een overgangsgebied tussen de Drentse zandgronden en de Groninger kleigebieden ligt Midwolde. Hier staat één van de oudste bakstenen kerken van onze provincie en een uniek kerkje in Europa.

Donna

De Dam 24 Leek

Comfortabele Dames Mode

ook het adres voor

Nacht
mode

&

Onder
goed

open

dinsdag tot en met zaterdag. 10:00-17:00

Er is ook een achteringang bij het parkeerterrein

De Dam 24, 9351 AM Leek

☎ 0594-769054

E-Mail: donnaleek@hotmail.nl





67+
ABONNEMENT

**VOORDELIG
SPORTEN**

eGYM

EGYM-CIRKEL
Eenvoudig, snel en veilig trainen in 30 minuten. Alle toestellen worden elke training automatisch voor u ingesteld. Alle spiergroepen worden getraind en er zijn geen wachtijden.

67+ FITNESS
Voor de 67+ plusser hebben we een voordelig abonnement en zijn er speciale groeplessen. Daarnaast kun je van alle andere voorzieningen gebruik maken. Je traint in een gemoeidelijke en veilige omgeving en er is altijd een gediplomeerde instructeur aanwezig.

**ELKE WERKDAG ONBEPERKT
SPORTEN TUSSEN 10 EN 16 UUR**

- ✓ **EGYM**
- ✓ **VITAAL FIT**
- ✓ **WANDEL FIT**
- ✓ **YOGA**
- ✓ **€ 32,50 PER MAAND**
- ✓ **€ 335,- PER JAAR**

**FIT CLUB
RODENBURG**

fitclubrodenburg.nl
RODENBURG 2
9351 PV LEEK
T 0594 740 842



**Stichting
Vrienden van het
Ouderenwerk Leek**

**HELPT INNIATIEVEN
OP WEG**

www.vriendenvanhetouderenwerk.nl



**dementie
vriendelijk
westerkwartier**

**STAPPEN ZETTEN
TEGEN DEMENTIE**

www.sdvw.nl



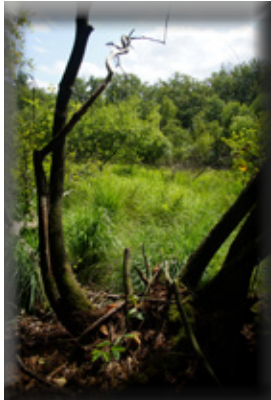
Ridder
Tandprothetische Praktijk

KUNSTGEBIT - KLIKGEBIT

UW SPECIALIST VOOR GEBITSPROTHESES
Gun uzelf een gebit om in te lichten
en een lach die gezien mag worden.

Meidoornlaan 21A, 9301 MA Roden • 050-5017457 • info@tppridder.nl • tppridder.nl

Ik had het al een aantal keren geprobeerd om met behulp van boeken echt interesse te krijgen in de natuur. Ik vond het wel mooi, maar het echt willen weten wat er te zien is, was er niet. Het bleef allemaal te schools. Dat is veranderd met de aankoop van een bos. Stelt u zich bij dat bos niet te veel voor, het is maar twee hectare groot, maar wat het bijzonder maakt is dat er een veentje in ligt. Dat veentje is weliswaar sterk verland, maar ik heb besloten het veentje te redden. Maar hoe doe je dat als je geen ervaring hebt?



Ik ben in ieder geval begonnen met een verzoek om informatie aan het Landschapsbeheer Drenthe. Die heeft voor mij een werkplan geschreven waarin onder meer staat dat de meeste bomen in het veentje en de directe omgeving dienen te verdwijnen. Er is ook maar die komt later. Omdat ik nu eenmaal eigenwijs ben, ben ik maar vast begonnen

met het weghalen van Amerikaanse vogelkers en berk uit de directe omgeving. Die horen er, volgens het plan, niet thuis. Dat weghalen heeft iets kwajongensachtigs. Als je in de natuur bezig bent en je hebt geen ervaring, dan gebeurt er van alles. Je zakt een keer tot je knie in het veen, je raakt eens een keer je

schoen kwijt of je struikelt met een boomtak in je armen. Het verschil met vroeger is dat er nu geen moeder is die je thuis opwacht om je daar nog een keer uit te foeteren over je vieze kleren. Ik kan nu dan ook vrolijk om mezelf lachen en ervan leren dat ik de volgende keer voorzigtiger moet zijn.

Maar naast het je weer jong voelen is er ook nog iets anders. Door het werken aan dat veentje zie je allerlei planten en dieren die je eerder niet bijzonder opvielen. Je wilt weten hoe ze heten en of ze ook echt in zo'n veentje thuishoren. Je leert ze herkennen en dat niet alleen, je gaat ook kijken waar ze op andere plaatsen zijn terug te vinden en hoe ze er daar bijstaan. Het schoolse raakt er vanaf en langzaam groeit de echte interesse. Je merkt daarbij ook dat je nooit te oud bent om te..

Gewoon niet bang zijn en doen.

Kees Lakerveld - Coördinator belastingservice De Schutse

Belastingdienst

Belastingaangifte over 2022 in te vullen in 2023

Waarom dit stukje? Ik wil u alvast aangeven welke kosten er op te voeren zijn welke te maken hebben met ziekte zodat u alle rekeningen die u in 2022 zelf moet betalen nu al kunt bewaren. U moet wel alles aan kunnen tonen door te bewijzen, bijvoorbeeld u gaat naar de fysiotherapeut en moet dit zelf betalen. Alle zaken die u op wilt geven moeten op medisch advies zijn. **Alles wat met de ogen te maken heeft is niet meer op te voeren.**

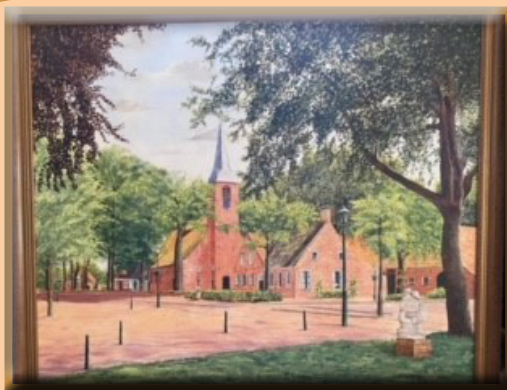
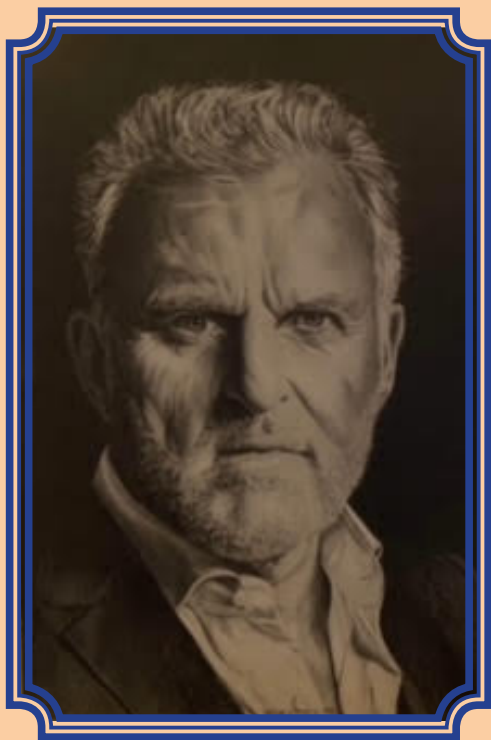
Wat valt daar nu zo'n beetje onder. Dit lijstje is niet volledig maar een indicatie. Kosten voor de medicijnen die u zelf op doktersadvies moet betalen, tandartskosten, acupunctuur door een arts, steunzolen, bijbetaling gehoorapparaat, reiskosten naar artsen, apothekers, specialisten, tandarts, homeopathische middelen enz. Verder alle kilometers die u hiervoor moest maken. Heeft u of uw eventuele partner langer dan een maand in het ziekenhuis gelegen of in een verpleegtehuis, dan mag u de kilometers om op bezoek te gaan ook opvoeren. Het ziekenhuis of verpleegtehuis moet wel meer dan 10 kilometer van uw woning zijn.

Heeft u of uw eventuele partner last van incontinentie (waterverlies) of andere ziektes waardoor u vaker uw kleding en beddengoed moet wassen dan ook een verklaring van een arts erbij doen; er mag hier een vast bedrag voor opgevoerd worden. Heeft u een speciaal dieet, dan is een verklaring van de arts of diëtisten nodig, te verkrijgen bij de balie van de Schutse in februari 2023.

Dit is globaal wat we nodig hebben bij de vraag; Specifieke Zorgkosten.

In de volgende Bijblijver zal ik een lijstje maken van hetgeen u mee moet nemen voor de aangifte in 2023.

EXPOSITIE "DE SCHUTSE"



Anne Smeding

is op 26 augustus 1966 te Leek geboren.

Anne is kunstschilder en tekenaar. Hij maakt prachtige kunstwerken. In 2012 is Anne begonnen met het tekenen met grafietpotlood. Daarna volgden al snel aquarel, acrylverf, olieverf, houtskool en pastel. Hij is een autodidact die het tekenen en schilderen heeft geleerd door boeken te lezen, internetsites te bezoeken en natuurlijk door het uit te proberen.

Tot op heden is het nog steeds een uitdaging voor hem om in alle media weer nieuwe technieken en materialen uit te proberen. Het einde is nog niet in zicht.

Jaqueline Kuipers

Waar gaan we volgende week naar toe

Vandaag ingevallen voor een collega bij meneer Dijk. Ik ben wel vaker bij meneer geweest voor inval. Hij was al een tijdje alleen en wilde er een keer op uit met een goede vriend vertelde hij tijdens de koffie. Die vriend deed allemaal klusjes en meneer wilde een keer wat terug doen.

Hij vroeg "weet je iets leuks waar ik met mijn vriend naar toe kan wat weinig kost? Van alleen alleenstaande AOW en een klein pensioen blijft er weinig over".

"Zeker zijn er mogelijkheden om wat leuks te doen zoals ergens een bakje koffie halen of een wandeling maken" zei ik. "Zo ken ik een echtpaar die met de bus regelmatig ergens naar toe gingen om een kopje koffie te halen. Steeds weer ergens anders. En hebt u ook gedacht aan het participatiefonds van de gemeente?" Hij had daar wel eens van gehoord en hij vroeg of ik hem er meer over kon vertellen. "Als alleenstaande met een laag inkomen (max € 1.455,67 per maand/2022) en een klein vermogen (max € 6.505/ 2022) kun je 165 euro krijgen voor abonnementen zoals de bibliotheek, krant of tijdschrift, contributie voor een (sport)vereniging of bijvoorbeeld een bezoek aan een museum of concert. Verder is een telefoonabonnement ook mogelijk. Dit zijn slechts een paar voorbeelden. Op de website van de gemeente staan er nog meer. Verder gelden voor echtparen en gezinnen andere bedragen".

"Dit klinkt goed", zei hij. "Kan ik ook naar de bioscoop?"

"Zeker kan dat".

Meneer had er nu al zin in.

Waar kan ik het aanvragen?

<https://www.westerkwartier.nl/regelingen-voor-mensen-met-een-laag-inkomen>

Toomke duven



Toen ik een paar joar leden met pensioen ging had ik veul zin ien alle vrije doagen die op mij oafkwammen. Moar noa n paar week verveelde ik me al dood. En mien vrouw kon mij de deur ook wel utkieken, want ik liep heur aleneg moar veur de voeten.

k Wol wel wat goan doen, moar wat?

Van alle kanten wer mij wel wat aanroaden: vissen, fietsen, postzegels spoaren, volkstuintje, model spoortreinen en dat soort dingen allemoal.

t Leek mij allemoal niks toe.

Uteindelijk kwam de vrouw met n briljant idee: "Goa postduven hollen. Ik vien t mooie beesten en sums leveren ze ook nog wat op. Dan kennen we misschien met mekoar ok nog n keer reisike moaken." Dat leek heur wel wat. t Leek me eerst niks toe moar uiteindelijk ben k toch overstag goan.

Der mos eerst n duvenhok timmert worden en ik ken heulemoal niet timmeren. Moar goed, k heb mien best doan en zodoende zat ik s oavends met bloaren ien e handen noast de vrouw op e bank te tillevisie kieken, met t uutzicht op e duventil. k Was er niet zo tevreden over, moar toemoar.

Zotterdagmiddags kwam der n man uut Opende, van wie ik de duven kocht har, ze brengen.

Blikboar had er goed boerd met zien duven want hij kwam ien n grote Mercedes aanrieden. Kiek, dat wol ik ok wel!

Zeufen duven had der ien grote rieten mand ien e kofferbak.

"Kiek", zee er, "veur 500 euro bennen ze van dij en denk erom, der zitten ook n paar hele besten bij die dij heul wat geld opleveren kennen.

Moar k zol eerst wat boeken ophoalen uut de bibliotheek, om dij wat ien te lezen. Dan hest er domt veul wil van".

"Ja, ja, zee ik, "en wat veur voer moet ik ze geven?"

Man wis al van mien tillefoontjes dat ik der veur gien stuver verstand van har, dus ik hufde me niet te schoamen dat te vroagen.

"Leventige krikjes", zee de man. Mien vrouw en ik viel de mond open: "Leventige krikjes?" "Nee man, dat is moar veur de grap zo te zeggen. Kenst ien e winkel kant en klaor duvenvoer kopen. Hemmen jem dat hier niet ien t dörp?" "t Zal wel", zee ik, "k heb nooit eerdere vogels had, dus doar ben ik niet met op e hoogte". "Nou" zee er, "aans komst moar noar Opende toe, dan kinst het bij de Fixet wel hoalen." "Is der vedders nog wat da k vot wieten moet?"

De man docht eem noa, kneep e ogen een beetje toe, tuutte de lippen en zee toen: "Heul belangriek, t bennen vogels. Ien zo'n hok kennen ze noatuurlek niet vliegen. We zetten ze zometeen uut e mand, zodat ze wat wennen kennen aan de omgeving, moar 't is verrekte belangriek dat joe ze morgenvroeg drest eem vliegen loaten, aans verleren ze dat. Ik beloofde dat ik doar om denken zol. De man nam zien 500 euro aan moakte dat er votkwam.



Aanderdoagsmorgens, de vrouw lag nog te sloapen, t was n uur of half zeufen, trok ik mien klompen aan, liep noar het hok en zette de deur woagenwied open.

De duufkes kwammen toegelieks noar buten en vlogen vot. t Was n machtig mooi gezicht, zo'n toomke duven tegen n strak blaauwe lucht. Machtig mooi!

Alleneg heb ik ze nooit weer terug zien!!

Wie
behartigt
uw **belangen**
als u dit zelf
niet meer kunt?



KOOTSTRA

Levens- en nalatenschapsplanning

Euroweg 6 • 9351 EN Leek
0594 518830

k.roossien@kootstra.nl

info@kootstra.nl

VoorElkaar uitvaartvereniging



Uitvaartvereniging zonder winstoogmerk

Voor de inwoners van Den Horn, Enumatil, Lettelbert,
Midwolde, Oostwold e.o.

De uitvaart wordt verzorgd door een
uitvaartverzorger die plaatselijk bekend is en
ontlast de nabestaande tijdens de moeilijke
dagen na een overlijden

Vraag naar de mogelijkheden over eventueel
lidmaatschap

Bent u op leeftijd dan is het mogelijk om donateur te
worden van de uitvaartvereniging geeft ook een zekere
geruststelling voor u naasten dat een eventuele
uitvaart deskundig geregeld wordt

voor vragen mail naar :
leden@uitvaartverenigingvoorelkaar.nl
Of bel naar: Secr. Tel: 06-44374506
Website:
www.uitvaartverenigingvoorelkaar.nl

Ouderen vervoer Leek



Deur tot deur vervoer door
vrijwilligers met aangepaste
liftbussen in Leek/Tolbert en
directe omgeving

www.ouderenvervoerleek.nl

0594 - 512334

Ik kwam laatst in gesprek met een vroegere buurvrouw. Zij en haar man zijn aardige mensen waar mijn vrouw en ik in 1975 naast waren komen wonen. Beiden wonen nu in Vredewold. Mijn vroegere buurvrouw zat samen met een medebewoonster op een bankje. Tijdens dat gesprek werd de opmerking gemaakt dat ouderen bij ouderen hoorden. Die opmerking bleef me bezighouden. Zou die opmerking iets duidelijk kunnen maken over het verschil waarop oudere mensen de wereld ervaren en de wijze waarop jongeren dat doen? En als dat zo is, zou dat dan de oorzaak zijn van de generatiekloof?



Misschien zit het zo. Soms wil je, zeker als je ouder bent, wel eens praten over vroeger. Maar, als je aan iemand die jonger is dan jij, iets vertelt over dingen die je hebt meegemaakt, zal die aan dat verhaal een eigen betekenis aan geven. Een betekenis die alleen wordt ingekleurd door de eigen door de moderne tijd gevormde denkbeelden. Dat maakt het soms lastig om echt over onze ervaringen te praten omdat het lijkt of we in verschillende werelden leven. Voor ons, die al wat langer op de wereld zijn, vertellen we over vroeger als een normale wereld die alleen veranderd is. Soms beter maar vaak ook slechter. Voor de jongere bestaat alleen de huidige wereld. Vroeger is een vreemde wereld waarin alles anders was. Vaak slechter ook, want wat moet je zonder mobieltje?



Als het daadwerkelijk zo is dat de oudere generatie en de jongere generatie de wereld verschillend ervaren, dan zou dat kunnen verklaren waarom ouderen zich meer thuis voelen bij ouderen. Maar dat niet alleen, het zou ook een verklaring geven voor de generatiekloof.

Inloophuis Hoeksteen en Nienoordkapel - Kerkdeuren die open staan

DE HOEKSTEEN

Iedere woensdagochtend ontvangen wij graag bezoekers in de Hoeksteen om samen een kopje koffie of thee te drinken. Jong en oud, kerkelijk en niet-kerkelijk, iedereen is welkom en er kunnen altijd méér mensen bij! Gezellig!

Samen een kopje koffie drinken, er ontstaan dan vaak leuke en waardevolle gesprekken én is er ook ruimte om emoties met elkaar te delen.

Ook de stilteruimte is geopend. Hier kunt u bijvoorbeeld een kaarsje aansteken of zich gewoon even terugtrekken van alle drukte.

Soms is er ook de mogelijkheid om samen creatief bezig te zijn, maar niets moet.

Het inloophuis is open op iedere **woensdag** van **10.00 tot 12.00 uur**.

Adres: Lindensteinlaan 1 in Leek



NIENoordKAPel

In de zomermaanden openen we de deuren van de Nienoordkapel voor bezoekers op donderdagmiddagen. U kent dit misschien van vakanties in binnen- of buitenland, een kerkdeur staat open, je loopt naar binnen en opeens ben je los van de drukte van de dag.

Bezoekers krijgen de gelegenheid om zich in alle rust te bezinnen of een kaarsje aan te steken. Soms wordt het fraaie orgel bespeeld. U kunt informatie over de historie van de Nienoordkapel inzien.



Gastheren en -dames zijn aanwezig voor uitleg of een gesprek.

De Nienoordkapel is geopend van mei tot en met september op **donderdag** van **14.00 tot 16.30 uur**.

Adres: De Dam 42 in Leek

Welkom

OLGA COMMANDEUR VITALITEITS WORKSHOP

**WOENSDAG
14 SEPTEMBER**
INLOOP: 13:00 | START: 13:30

- ✔ Informatieve en humoristische workshop
- ✔ Het belang van bewegen en goede voeding
- ✔ Wat is een actieve houding en waarom is dit belangrijk
- ✔ Samen bewegen op muziek

Na afloop is er voor liefhebbers tijd voor een Meet & Greet

**OPGAVE VIA DE FITCLUB APP
BEL 0594-740842
OF MAIL NAAR INFO@FITCLUBRODENBURG.NL**

FITCLUB
RODENBURG
10 JAAR

[fitclubrodenburg.nl](https://www.fitclubrodenburg.nl)
RODENBURG 2
9351 PV LEEK
T 0594 740 842

DEMENTIE-WEGWIJZER



WAT heb ik nodig..?

Advies, informatie & luisterend oor bij vermoeden van dementie.



Het stellen van een diagnose.

(op doorverwijzing van huisarts)



Een casemanager voor persoonlijke ondersteuning.



Praktische hulp en ondersteuning thuis bij wonen, welzijn, zorg en financiën.



Beschermd wonen. Opname in een zorginstelling.



bij WIE moet ik zijn..?

- ◆ Uw huisarts
- ◆ De Dementielijn Alzheimer NL
☎ 0800-5088
- ◆ Alzheimercafe Westerkwartier
contact via e-mail:
info@dementievriendelijkwesterkwartier.nl
- ◆ Alzheimer Centrum UMCG
☎ 050-3618361
- ◆ Polikliniek Geriatrie Martini
☎ 050-5246555
- ◆ Geriatisch Advies Zuidhorn
☎ 0594-508507
- ◆ Team 290 Lentis Groningen
☎ 050-5223800
- ◆ TSN dementiezorg
☎ 0900-8615
- ◆ Zonnehuis; zorg bij dementie
☎ 0594-508501
- ◆ Team 290 Lentis Groningen
☎ 050-5223800
- ◆ Sociaal Werk de Schans
☎ 0594-745620
- ◆ Mens & gezin Westerkwartier
☎ 140594
- ◆ CIZ (Centrum Indicatiestelling Zorg)
☎ 088-7891000
- ◆ Zorgcentra Westerkwartier:
de Hoorn (Marum), de Wierde (Grijpskerk),
het Hooge Heem (Grootegast), Zonnehuis
(Zuidhorn), Vredewold (Leek)



www.DVWK.nl

In Balans door Dans

Nu 6 lessen In Balans door Dans*

**VAN € 49,-
VOOR € 45,-**

Let op! Actie is maar geldig voor maximaal 12 mensen, dus wees er snel bij!

Wil jij meer informatie over In Balans door Dans.
Kijk op onze website of neem contact met ons op.

*Actie loopt t/m oktober 2022. Eenmalige actie, de actie geldt alleen voor nieuwe leden.

debalans

0594-515-515

06-36011456

www.debalans.nl

info@debalans.nl

debalans

Industriepark 55, 9351 PA Leek

Oudestreek 8-A, 9354 AG Zevenhuizen

Verhalen uit het *Hospice Vredeborgh Leek*

Elly van Pagee

Weinig woorden

Hij kwam van het platteland, een man van weinig woorden. Zijn zoons kwamen vaak op bezoek. Veel werd er niet gepraat maar ze waren er. Ze zaten naast zijn bed meestal wat stil voor zich uit te staren.

'Hoe is het nou, pa?' 'Wel goed.'

Toen hun vader overleed, stonden de zoons rustig rondom het bed. 'Het is goed zo.' De vader werd opgebaard in het Hospice en tijdens een van de dagen dat de zoons bij hun vader kwamen, stonden ze ineens in de huiskamer met een enorme bos bloemen en een grote taart. 'Bedankt.'

De vader werd uitgeleide gedaan met een passend gedicht en een bloem op de kist. De kist werd in een auto met laadbak geschoven en een Engelse vlag werd er overheen gelegd. De betekenis hiervan was ons niet duidelijk. De lamp op de auto ging aan en de zoons reden langs alle bekende plekjes van hun vader: de kroeg en straten waar vrienden en bekenden woonden.

Na een paar dagen kwam een van de zoons naar het Hospice en vroeg naar de coördinator. 'Wat zijn de kosten?' Ze noemde het bedrag en hij trok een rolletje bankbiljetten uit zijn zak en telde het geld uit. 'Wel even natellen.'



Heeft u wel eens van PTLS gehoord? Grote kans van niet want het is een onbekende aandoening en ik had ook geen idee totdat in mijn nabijheid een kind met dit syndroom geboren werd.

PTLS betekent Potocki Lupski Syndroom. Het is een aandoening waarbij kinderen een vertraagde ontwikkeling hebben in combinatie met enkele typische kenmerken zoals gedragsproblemen. Het komt niet vaak voor; men schat bij 1 op de 20.000 kinderen. Het is nog maar kortgeleden ontdekt en het is een foutje in het erfelijk materiaal van een chromosoom. Meestal hebben de ouders dit gen niet en ontstaat het spontaan.

Symptomen

De symptomen zijn heel divers. Je merkt het pas als de baby zich niet goed ontwikkelt. Uiterlijke kenmerken kunnen een breed voorhoofd zijn maar vaak zie je niets. Wat wél opvalt is de lage spierspanning en daardoor verloopt zitten, staan, praten en lopen heel moeilijk en moet er meteen fysiotherapie, logopedie, orthopedie toegepast worden. De PTLS-kinderen hebben bijna allemaal moeite met leren maar ook met gym en fietsen vanwege de lage spierspanning. Een groot deel maakt gebruik van het speciaal onderwijs. Het zijn meestal gelukkige, vrolijke kinderen. Voor ouders is PTLS een hele uitdaging; alle 'normale' ontwikkelingen vergen veel meer

tijd. Daar de uiterlijke kenmerken weinig zijn ziet de omgeving niet dat het kind een aangepaste aanpak nodig heeft. Het kind kán echter niet hetzelfde als een ander kind; ze worden daarom vaak niet gevraagd op kinderfeestjes... men vindt ze niet 'cool'. Veel PTLS kinderen zijn extreem angstig en overgevoelig. Ze hebben speciaal schoeisel nodig en allerlei hulpmiddelen. PTLS staat nog niet in het lijstje van aandoeningen (te kort geleden ontdekt) zoals bijv. het Down syndroom dus kost het ouders veel moeite om een vergoeding voor alle extra's te krijgen zoals steunzolen, speciale bekertjes en allerlei andere ondersteuning.



Diagnose stellen

Genetisch onderzoek kan uitsluitsel geven. Vaak is er al een MRI scan gemaakt en bloedonderzoek, onderzoek naar epilepsie en een hart-echo gedaan. Je moet zelf alert zijn want zelfs de meeste huisartsen en consultatiebureaus kennen PTLS nog niet.

Voor deze kinderen zal altijd een vorm van begeleiding nodig zijn en mochten ze zelf kinderen krijgen dan hebben ze 50% kans op een kind met PTLS.

Voor verdere informatie kunt u een kijkje nemen op de websites:

<https://ptls.nl> of Kinderneurologie.eu



Emmen

Pia Nijland

Mijn oudste zoon heeft altijd veel vrienden en vriendinnen gehad, vooral vriendinnen. Het begon al in de eerste groep van de basisschool: Petra kwam vaak spelen en drie jaar later kwam Marjolein vaak over de vloer. En eind basisschool was Marleen net een dochter voor ons.

U weet hoe dat gaat: het raakt uit met Marleen. Marcia kwam en Marcia ging, Marieke kwam en Marieke ging. Toen kwam Moniek, ook zij werd met open armen door ons ontvangen.

Toen Moniek zich voorstelde, moest ik wel even in mezelf oefenen om haar naam tot me door te laten dringen. Op een gegeven moment noemde ik Moniek Marcia en meteen drong het tot mij door dat er iets niet klopte: nee zo heette ze niet, maar hoe wel ook al weer?

Toen Moniek weg was, werd ik door mijn zoon ter verantwoording geroepen: 'Je ziet toch dat het Moniek is, het is echt niet leuk om haar Marcia te noemen.' Verontschuldigend verdedigde ik me met de woorden: 'Neem dan ook eens een meisje waarvan de naam niet met een 'M' begint!.' U begrijpt het al..... het is uit met Moniek, zijn nieuwe vriendin heet...Maaike.

Wisseling van de wacht bij het

Het Vriendschappelijk Huisbezoek is een dienst van De Hulpkring Leek en omgeving. De cliënt wordt in contact gebracht met een vrijwilliger om elkaar gemiddeld eens in de twee weken te ontmoeten en/of iets samen te ondernemen.

In 2007 werd **Riek Speelman** coördinator van de afdeling Vriendschappelijk Huisbezoek (VH).



Een aantal jaren daarvoor was het VH als zelfstandige dienst gestart, maar door allerlei aanloopperikelen kwam het toen niet echt van de grond. Na het aantreden van Riek veranderde dat en maakte de afdeling een stormachtige ontwikkeling door. Het aantal vrijwilligers groeide van een enkele toen tot zo'n 35 nu, die samen zo'n 40-tal adressen bezoeken.

"In al die jaren heb ik veel bezoeken bij nieuwe cliënten en bij nieuwe vrijwilligers gebracht. Eén van de mooie dingen in mijn werk was het kennismakingsbezoek waarin ik een inventarisatie maakte van de wensen/ verwachtingen. De opgave was dan om vrij snel een goede inschatting te maken. Daarna volgde het denkwerk: welke vrijwilliger kan ik het beste aan deze cliënt verbinden? Soms best puzzelen maar bijna altijd kwam er een goede oplossing. Dan was er weer een cliënt geholpen. Daar deed je het voor. Regelmatig hield ik er zelf ook leuke contacten aan over. Natuurlijk kwam het ook wel een enkele keer voor dat

een koppeling weer ontbonden moest worden".

In zo'n functie maak je vaak bijzondere dingen mee. Er meldde zich een vrijwilliger die als hobby had het bezoeken van vlooiën- en rommelmarkten. Net een paar maanden daarvoor had een cliënt verteld dat hij dat vroeger ook wel deed. De koppeling was snel tot stand gebracht. Cliënt en vrijwilliger bezoeken nu al bijna 10 jaar samen iedere markt in de omgeving.

"Een andere cliënt, die niet meer zelfstandig kon fietsen, had als wens het maken van tochten op de tandem. Nu had ik wel een vrijwilliger beschikbaar maar die voelde zich niet zo op haar gemak op een tandem. Omdat ik in het verleden wel tandemtochtjes had gemaakt bij de zorginstelling waar ik werkte heb ik toen eerst de vrijwilliger tandem-les gegeven. Daarna hebben vrijwilliger en cliënt samen vele mooie tochtjes gereden".

En wat te denken van de cliënt, die als wens opgaf graag natuurwandelingen te willen maken. Op het kennismakingsbezoek bij haar thuis vertelde ze hele verhalen. Ondertussen werd het donker maar er ging geen lamp aan. Toen de heer des huizes thuiskwam vroeg hij 'waarom zitten jullie in het donker?' Waarop de cliënt antwoordde dat het lopen niet zo best ging en ze daarom moeilijk bij het lichtknopje kon komen.

"Naast de meer 'actie' contacten zijn er ook veel 'rustige' contacten. Bijvoorbeeld samen een uurtje Tv-kijken, een spelletje doen, een gezellig gesprek, een boodschap doen maar ook regelmatig een diepgaand gesprek. Sommige cliënten hebben weinig contacten om hun ervaringen mee te delen; dan is een luisterend oor welkom".

De koppeling tussen cliënt en vrijwilliger is soms van korte duur. Bijvoorbeeld wanneer de

☞ Vriendschappelijk Huisbezoek ☜

cliënt wordt opgenomen in een verpleeghuis elders of overlijdt. Maar in veel gevallen duurt het contact langer en ontstaat er een hechte band. Soms langer dan 10 jaar. Overlijdt iemand na zo'n lange periode dan is er voor de vrijwilliger vaak ook tijd nodig voor een stukje rouwverwerking. Daar is aandacht voor.

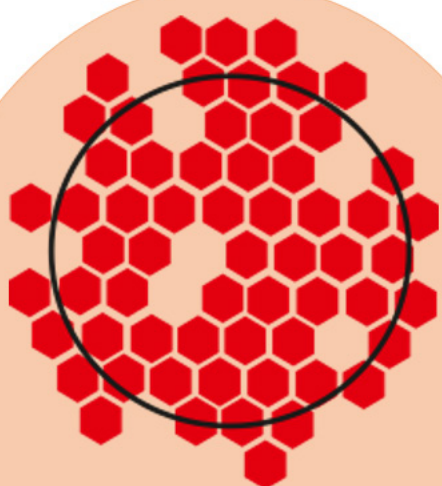
Hoe komen cliënten bij het Vriendschappelijk Huisbezoek? "Dat kan door jezelf aan te melden telefonisch of per mail bij De Hulpkring. Maar ook komen aanmeldingen vaak binnen via familie, kennissen, huisarts, professionele organisaties, enz." Na aanmelding neemt de coördinator vrij snel contact op voor een intakegesprek.

Riek kijkt, na veertien jaren, met veel voldoening terug op de periode van haar coördinatorschap. Veel koppelingen heeft ze tot stand mogen brengen. Cliënten die wat vereenzaamd leefden weer op door het contact met een maatje, waarmee ze activiteiten ondernamen, aan wie ze hun verhaal kwijt konden en/of met wie ze een goed gesprek konden voeren. Daarin ligt het belang van het VH en juist dat maakte het werk voor Riek zo mooi en belangrijk.



Het stokje heeft ze nu overgedragen aan **Brechtje Hekkema**. Daar heeft Riek wel even stevig over na moeten denken. Maar er is een tijd van komen en gaan. En bij Brechtje is het coördinatorschap in goede handen. Wel blijft Riek betrokken door nu zelf bezoeker te zijn.

Gedurende de coronatijd waren er beduidend minder bezoeken. Wel was er telefonisch contact. In sommige gevallen zijn de bezoeken gewoon doorgegaan. Nu draait alles weer 'normaal'. Momenteel is er een toename van de aanvragen. Zelfs zo dat regelmatig cliënten even in de wachtrij komen. Het VH kan nog wel wat meer vrijwilligers gebruiken. Mocht u denken 'dat zou wel iets voor mij kunnen zijn' neem dan contact op met Brechtje Hekkema (**T 06 30 85 85 25**) of stuur een mailtje naar De Hulpkring. Mocht u iemand kennen waarvan u denkt: 'die zou er geschikt voor zijn', wijs haar/hem dan op dit artikel. Vrijwilligers van alle leeftijden zijn welkom.



DE HULPKRING - LEEK

Telefoon: 06 30 85 85 25

(tussen 9.00 en 10.30 uur)

Email: info@hulpkring.nl

www.hulpkring.nl



"Door mijn rollator heb ik mijn bewegingsvrijheid terug!"



Voor het lenen, huren en kopen van hulpmiddelen

Het Vegro-team van zorgwinkel Leek staat voor jou klaar.

Vegro is jouw zorgwinkel voor het lenen, huren en kopen van hulpmiddelen. Bij ons kan je terecht voor advies, service en onderhoud. Vegro werkt samen met alle zorgverzekeraars in Nederland waardoor jij veel hulpmiddelen gratis kan lenen.

Waar kun je ons vinden?

Vegro zorgwinkel Leek
Samuel Leviestraat 14
(passage tussen de Lidl en de Man Mode)

Telefoon: 0900 - 288 77 66

Openingstijden

Maandag t/m vrijdag: **09.00 – 17.30**
Zaterdag: **10.00 – 16.00**

Samen zorgen we ervoor

Advertorial

Vegro Zorgwinkel Leek

In de Vegro zorgwinkel aan de Samuel Leviestraat in Leek kunt u hulpmiddelen lenen, huren of kopen. De zorgwinkel biedt een ruim assortiment aan o.a. rolstoelen, lichtgewicht rollators, badkamerhulpmiddelen, seniorentelefoons en alarmsystemen.

In gesprek met de klant

Melvin Stelwagen is filiaalleider bij Vegro Leek en vertelt: "Als iemand bij ons in de winkel komt gaan we eerst het klantgesprek aan om te achterhalen waarom iemand overweegt een hulpmiddel aan te schaffen. Een wandelstok kan van pas komen, maar als iemand last heeft van zijn evenwicht of zich onzeker voelt tijdens het lopen is een rollator vaak meer geschikt. Veel hulpmiddelen zoals een rolstoel of douchestoel kunnen bij ons gratis geleend worden vanuit de basisverzekering. Wanneer iemand tijdelijk niet meer in staat is om trap te lopen, wijzen wij op de mogelijkheid om een elektrisch hoog-laag bed te lenen. Wij geven klanten in dergelijke situaties professioneel advies en dat wordt door veel klanten gewaardeerd. Vanuit onze winkel kunnen wij alle uitleen-artikelen binnen 24 uur gratis thuis laten bezorgen.

"Ik ging steeds minder de deur uit, dat is ook niet goed"

Meneer Schuiling (82), Leek: "Omdat ik steeds meer moeite kreeg met lopen overwoog ik al een tijdje een rollator. Een rollator... dan word je écht oud, dacht ik. Maar ondertussen ging ik steeds minder de deur uit. Bij de Vegro zorgwinkel in Leek deed ik mijn verhaal en heb ik een aantal rollators uitgetprobeerd. Het lopen met een rollator beviel direct goed en ik voelde mij veel minder wankel. Daarom heb ik een prachtige lichte rollator met zachte banden en boodschappentas aangeschaft. Sindsdien heb ik mijn zelfvertrouwen weer terug en ga ik weer dagelijks de deur uit!"

Zomer 2022

Sommigen zullen zich de zomer van 2022 herinneren als de zomer van de hoge energieprijzen en inflatie. Anderen als de zomer van de oorlog in Oekraïne en weer anderen als de zomer van de boerenprotesten. Maar het is ook de zomer waarin we corona even mochten vergeten en we weer ongemaskerd de deur uit mochten om normaal met familie en vrienden om te gaan. En buiten, buiten ging de natuur gewoon haar gang. Kijk maar.



Vrouw voor vrede

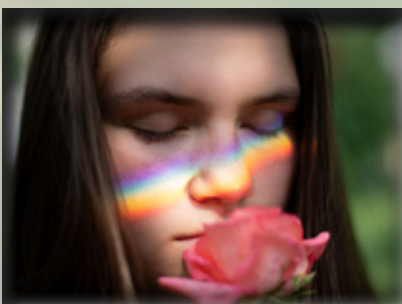
*Ik wil zo graag nog de violen planten
De rozen nog in bloei zien staan
De zon in duizend vonken
In gouden druppels door de heg zien gaan*

*Ik wil de diepe glans nog zien in kinderoogen
De vogels nog zien cirkelen in 't azurenblauw
De wind nog horen zingen in de hoge bomen
De frisheid voelen van de ochtenddauw*

*Ik wil zo graag nog schone symfonieën horen
En kinderen met hun klare heldere lach
Ontroering voelen bij het jong geboor ne
En blijdschap voelen om de nieuwe dag*

*Ik wil de regendruppels op een berkenblad zien glanzen
De wilde ganzen volgen op hun verre vlucht
Het golven zien van rijpe korenvelden
En de eindeloosheid in een sterrenlucht*

*Ik wil het leven in mijn wijde armen sluiten
In diepe ontroering en in eindeloos mededogen
Het koesteren, als een onvervangbare lief
De vrede nog zien komen op de regenboog*



Anne Desabres

Zie voor wekelijkse en regelmatig terugkerende Schutse activiteiten pagina 16

Wijzingen, afgelastingen en/of fouten vallen buiten de verantwoordelijkheid van de redactie

september	deel	datum	activiteit	tijd	pag.
dinsdag	ochtend	6-sep	Seniorweb: inloopochtend	10:00 - 12:00	16
dinsdag	ochtend	13-sep	Seniorweb: inloopochtend	10:00 - 12:00	16
dinsdag	avond	13-sep	Alzheimer: Leek, Sociaal CC	19:30	16
dinsdag	ochtend	20-sep	Seniorweb: inloopochtend	10:00 - 12:00	16
dinsdag	avond	20-sep	Alzheimer: Marum, Marheem	19:30	16
woensdag	middag	21-sep	Repaircafé	13:30 - 16:00	16
donderdag	middag	22-sep	Rummikub	13.30	16
dinsdag	ochtend	27-sep	Seniorweb: inloopochtend	10:00 - 12:00	16
woensdag	middag	28-sep	Oogcafe	13:30 - 16:30	16
donderdag	middag	29-sep	Bingo	14:00 - 17:00	16
donderdag	avond	29-sep	Klaverjassen	19:00 - 23:00	16

oktober

dinsdag	ochtend	4-okt	Seniorweb: inloopochtend	10:00 - 12:00	16
vrijdag	ochtend	7-okt	Seniorweb: presentatie	9.30 - 12.00	16
vrijdag	middag	7-okt	Seniorweb: inloopochtend	13.30 - 16.00	16
dinsdag	ochtend	11-okt	Seniorweb: inloopochtend	10:00 - 12:00	16
donderdag	middag	13-okt	Rummikub	13:30	16
dinsdag	ochtend	18-okt	Seniorweb: inloopochtend	10:00 - 12:00	16
woensdag	middag	19-okt	Repaircafé	13:30 - 16:00	16
dinsdag	ochtend	25-okt	Seniorweb: inloopochtend	10:00 - 12:00	16
woensdag	middag	26-okt	Oogcafe	13:30 - 16:30	16
donderdag	middag	27-okt	Bingo	14:00 - 17:00	16
donderdag	avond	27-okt	Klaverjassen	19:00 - 23:00	16

november

dinsdag	ochtend	1-nov	Seniorweb: inloopochtend	10:00 - 12:00	16
donderdag	middag	3-nov	Rummikub	13:30	16
vrijdag	morgen	4-nov	Seniorweb, presentatie	09:30 - 12:00	16
vrijdag	middag	4-nov	Seniorweb, open inloop	13:30 - 16:00	16
dinsdag	ochtend	8-nov	Seniorweb: inloopochtend	10:00 - 12:00	16
dinsdag	ochtend	15-nov	Seniorweb: inloopochtend	10:00 - 12:00	16
woensdag	middag	16-nov	Repaircafé	13:30 - 16:00	16
dinsdag	ochtend	22-nov	Seniorweb: inloopochtend	10:00 - 12:00	16
woensdag	middag	23-nov	Oogcafe	13:30 - 16:30	16
donderdag	middag	24-nov	Bingo	14:00 - 17:00	16
donderdag	avond	24-nov	Klaverjassen	19:00 - 23:00	16
dinsdag	ochtend	22-nov	Seniorweb: inloopochtend	10:00 - 12:00	16

december

vrijdag	morgen	2-dec	Seniorweb, presentatie	09:30 - 12:00	16
vrijdag	middag	2-dec	Seniorweb: inloopochtend	10:00 - 12:00	16
dinsdag	morgen	6-dec	Seniorweb, open inloop	10:00 - 12:00	16
dinsdag	morgen	13-dec	Seniorweb, open inloop	10:00 - 12:00	16
woensdag	middag	14-dec	Oogcafe	13:30 - 16:30	16
donderdag	middag	15-dec	Rummikub	13:30	16
dinsdag	morgen	20-dec	Seniorweb, open inloop	10:00 - 12:00	16
woensdag	middag	21-dec	Repaircafé	13:30 - 16:00	16
donderdag	middag	22-dec	Bingo	14:00 - 17:00	16
donderdag	avond	22-dec	Klaverjassen	19:00 - 23:00	16

seniorenwegwijzer

Enumatil. Leek. Lettelbert. Oostwold. Tolbert. Zevenhuizen

WAT HEB IK NODIG?

Onafhankelijke cliënt-
ondersteuning op het
terrein van wonen, zorg
en financiën



• Een seniorenwoning



- Een ontmoetingsactiviteit
- Meer bewegen voor senioren
- Vervoer van Stichting Ouderenvervoer Leek
- Computercursus van SeniorWeb Westerkwartier
- Informatie Alzheimercafé Westerkwartier
- Informatie over huurruimte in "De Schutse"

- Vrienschappelijk huisbezoek
- Ziekenbezoek
- Hulp bij een klusje in en om het huis
- Repaircafé & rollatorspreekuur
- Vervoer en/ of begeleiding
- Boodschappen halen
- Informatie over vrijwillige thuishulp

- Informatie over dementie (Dementheek)
- Bezoekdienst dementie
- Informatie Open Inloop "Het Borghuys"
- Ondersteuning bij ziekte van Parkinson
- Informatie bewegingstuin

- Personenalarmering

- Hulp bij het huishouden
- Een rolstoel
- Collectief vervoer
- Scootmobiel of aanpassing aan auto
- Hulpmiddelen of aanpassing aan woning
- Dagopvang of begeleiding thuis
- Informatie over Smaak
- Informatie over persoonlijke zorg thuis
- Onafhankelijke cliëntenondersteuning

- Opname in zorginstelling

WAAR KAN IK HET VINDEN?

SOCIAAL WERK DE SCHANS

Lindensteinlaan 44, 9351 KG Leek

☎ 0594 - 745620

✉ info@sociaalwerkdeschans.nl

WOLD EN WAARD

Maandag t/m donderdag van 8.00 tot 15.00 uur

Vrijdag van 8.00 tot 12.00 uur

Lindensteinlaan 75, 9351 KC Leek

☎ 0594 - 512161

🌐 www.woldwaard.nl

INFORMATIELOKET "DE SCHUTSE"

Maandag t/m donderdag van 8.30 tot 12.00 uur
en van 13.00 tot 17.00 uur

Vrijdag van 9.00 tot 12.00 uur

Oldenoert 32, 9351 KP Leek

☎ 0594 - 512334 baliedames@gmail.com

VRIJWILLIGERSHULP "DE HULPKRING"

Voor jong & oud

Maandag t/m vrijdag van 9.00 - 10.30 uur

Oldenoert 32, 9351 KP Leek

☎ 06 - 30858525

🌐 www.hulpkring.nl

ZORGCENTRUM VREDEWOLD

Pulvertorenstraat 1, 9351 BP Leek

☎ 0594 - 552626

🌐 www.vredewold.nl

ZORGCENTRALE NOORD

☎ 088 - 9800955

TEAM MENS & GEZIN WESTERKWARTIER

Maandag t/m vrijdag van 8.00 tot 12.00 uur

☎ 140594 uitleg

☎ 06 - 55118805

✉ wmo@westerkwartier.nl

CIZ (CENTRUM INDICATIESTELLING ZORG)

☎ 088 - 7891000

✉ info@sociaalwerkdeschans.nl

🌐 www.ciz.nl

Ook via team Mens & gezin gemeente
Westerkwartier of Sociaal Werk "De Schans"



Wold & Waard verhuurt sociale huurwoningen in het Westerkwartier



Kleiner wonen of naar een seniorenwoning?

Het is verstandig om u op tijd in te schrijven, want wij hebben niet direct een woning beschikbaar als u daar om vraagt. U kunt zich **gratis inschrijven** via onze website.



Een actueel aanbod van vrijgekomen woningen vindt u op onze website.

Met ingang van 2020 moeten woningzoekenden zelf reageren op ons woningaanbod. Meer informatie staat op www.woldwaard.nl.
U kunt ons natuurlijk ook bellen of mailen.



**wold &
waard**

Woningcorporatie Wold & Waard
Lindensteynlaan 75 | 9351 KC Leek
0594 - 51 21 61 | www.woldwaard.nl

